

 Naturheilkunde

Schröpfen in der Naturheilpraxis

Schröpfen gehört zu den ältesten Heilmethoden der Welt und hat seinen festen Platz in der Naturheilkunde.

Durch das Anlegen spezieller Schröpfgläser auf die Haut werden mit gezieltem Unterdruck die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt, die Durchblutung gefördert und muskuläre Verspannungen gelöst – ein sanfter Weg zur nachhaltigen Linderung der Beschwerden.

Schröpfen kann beispielsweise bei Schmerzen, Muskelverspannungen, rheumatischen Beschwerden, Verdauungsproblemen oder zur Unterstützung von Entgiftungsprozessen eingesetzt werden. Zudem beeinflusst es Reflexbahnen, die mit den inneren Organen verbunden sind, und kann dadurch indirekt die Organfunktionen verbessern.

In dem 2-tägigen Seminar lernen Sie die Grundlagen des Schröpfens kennen und erfahren alles über die verschiedenen Schröpfmethoden.

Inhalt:

- Medizinische Grundlagen des Schröpfens
- Anwendungsgebiete
- Indikationen, Kontraindikationen und mögliche Komplikationen
- Schröpfzonen
- Schropfköpfe: verschiedene Materialien und Einsatzgebiete
- Varianten des Schröpfens gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM):
Trockenes und blutiges Schröpfen
- Praktische Übungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, (-anwärter/innen) sowie an Personen aus angrenzenden Berufsgruppen. Bitte beachten Sie, dass Sie für invasive Formen des Schröpfens eine Heilerlaubnis (Heilpraktiker/in, Arzt/Ärztin) benötigen.

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch zum Seminar mit.

Erweitern Sie Ihr naturheilkundliches Repertoire mit der Kraft des Schröpfens und bieten Sie Ihren Klientinnen und Klienten eine tiefgreifende Unterstützung für Gesundheit und Wohlbefinden!

Termine

Sa, 29.05.2027
10:00–18:00 Uhr

So, 30.05.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

315,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50290527

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.08.2026

Dozentin

Barbara Schütza

Jg. 1974. Nach erfolgreicher Karriere im Hochleistungssport absolvierte Barbara Schütza ihr Diplom-Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln, dozierte an diversen Fachhochschulen, Universitäten und Akademien und wechselte auf die Trainerseite. In enger Zusammenarbeit mit der Praxis Springer betreute sie Sportler/in als PT und erweiterte ihr Repertoire durch Massagen und Physiotherapie. 2012 sattelte Frau Schütza zur Heilpraktikerin um und arbeitet seit 2014 in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Chiropraktik, Atlas-Therapie und Sportosteopathie. Ihre Fortbildungen: Manuelle Therapie, Medizinische Trainingstherapie, Manuelle Lymphdrainage, FDM, Massage und Sportmassage, Neuraltherapie, Osteopathie.