

Psychotherapie

NLP – kompakt

NLP ist eine Beratungs-, Kommunikations-, und Motivationsmethode, die verschiedene psychotherapeutische Ansätze zu einer lösungsorientierten Beratung vereint.

Innere Ressourcen der Klienten werden bewusst gemacht und durch die Methode des Modellierens und Einübens erfolgreicher Kommunikationsmuster verstärkt.

Neurolinguistisches Programmieren gilt mittlerweile als eine der effektivsten Möglichkeiten, gewünschte Verhaltensprozesse schnell und bleibend zu realisieren. Möglich werden diese Veränderungen durch die speziell im NLP eingesetzten Vorgehensweisen und Techniken.

Sie sind überall dort einsetzbar, wo es um Bewusstseinsentwicklung und Kommunikation, Lernen und Beratung geht.

Mit praktischen Übungen können Sie die Wirksamkeit selbst erfahren mit diesem Verständnis Impulse für Ihre Klienten/innen bzw. Patienten/innen setzen.

Mit diesem „Handwerkszeug“ arbeiten Sie intensiv an der Entwicklung und dem Erreichen wesentlicher Wünsche und Ziele; einschränkende Denk- und Verhaltensmuster werden ins Bewusstsein geholt und transformiert.

Inhalte Grundlagen – Modul:

1. Geschichte des NLP
2. Grundannahmen und Grundbegriffe
3. Sprachmuster und Fragetechniken
4. VAKOG, Pacing und Leading
5. Augenbewegungsmuster und Verhalten
6. Neurologische Ebenen

Inhalte Aufbau – Modul:

1. Zielformate – Timeline – Arbeit
2. Moment Of Excellence
3. Ankertechniken
4. Change History
5. Ressourcen finden mit den Metaprogrammen
6. Glaubenssätze erkennen und verändern

Mit diesem Kurs haben sie die Möglichkeit, Prozesse in Ihrer Beratungs- und Therapie-Praxis zu gestalten und den Klienten/innen beim Entdecken der eigenen Veränderungsressourcen wirksam helfen.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch Tätige, Coaches, Berater/innen; Personalentwickler/innen, Pädagogen/innen.

Termine

Fr, 16.07.2027
16:00–19:00 Uhr
Sa, 17.07.2027
10:00–17:00 Uhr
[und 3 mehr](#)

Preis

620,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Braunschweig
Gördelinger Str. 47/ Ecke Neue
Str. / IDUNA-HAUS
38100 Braunschweig
Tel. 0531-250 21 41

Seminarnummer

SSH33160727

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.08.2026

Dozentin

Panajota Tserkesi

Frau Tserkesi ist Dipl.-Kffr. und hat langjährige Berufserfahrungen in sozial-therapeutischen Bereichen, sowohl klinisch wie ambulant. Ihre Schwerpunkte liegen im Coaching, in der Beratung, der Therapie und im Training. Sie schöpft aus Methoden des NLP, der Positiven Psychologie, des systemischen und hypnosystemischen Ansatzes, der Klopftechnik PEP, der Hypnose und Kunsttherapie. Sie ist Heilpraktikerin (Psychotherapie), NLP-Lehrtrainerin und Mastercoach, Hypnosetherapeutin und Basistrainerin der Positiven Psychologie sowie leidenschaftliche Kunsttherapeutin. Ihre Angebote finden sich in kreativen und kommunikativen Bereichen wieder. Sie richten sich an Menschen, die interessiert sind, besonders ein ausgewogenes Wohlempfinden und mentale Gesundheit zu erlangen. Sie ist in einer Gemeinschaftspraxis in Berlin Mariendorf tätig.