

 Psychotherapie

Lösungsorientierte Kurzzeittherapie nach de Shazer und Berg – Fachfortbildung

Steve de Shazer und Insoo Kim Berg entwickelten 1982 die 'solution-focused-brief-therapy' (SFBT)

Durch viele internationale Studien ist die lösungsfokussierte Kurzzeittherapie in ihrer Wirksamkeit und Effizienz nachgewiesen und zählt zu den systemischen Verfahren.

In gewissem Sinne ist der Ansatz radikal, da er sich im Interview – wie mit einem Brennglas, primär auf die Lösung fokussiert.

Die Basis für eine wirkungsvolle Kooperation bilden das Vertrauen in das Expertentum der Klienten/innen, als Experten/innen für ihr Leben, die Haltung des „Nicht-Wissens“ und die Einstellung, dass Veränderung unvermeidlich ist.

Das Problem hingegen wird hierbei nicht in die Tiefe analysiert, sondern in seinen Ausnahmen und gelungenen Mustern erkundet.

Basisseminarteil (1.+2. Tag):

Alle theoretischen und praktischen Bausteine werden vermittelt und praktisch geübt.

Aufbauseminarteil (3.+4. Tag):

Alle im Basisseminar erlernten und trainierten Bausteine werden wiederholt und vertieft.

Nach einem von mir demonstrierten lösungsfokussierten Interview, führt jede/r Teilnehmer/in ebenso ein solches Interview durch.

Der lösungsfokussierte Ansatz nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg ist innerhalb der systemischen Verfahren für die Prüfung zum HP-Psychotherapie beim Gesundheitsamt Düsseldorf, unter Voraussetzung des theoretischen Wissens und des praktischen Könnens, anerkannt.

Die Methode ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe.

Literaturhinweis

Lösungsfokussierte Beratung: Ein Fünf-Bausteine-Modell Taschenbuch – E-BOOK: Adobe Reader, von Christa H. Herold (Autor), Michael Scholten (Illustrator), Verlag Vandenhoeck und Ruprecht

Termine

Sa, 02.10.2027

09:00–17:00 Uhr

So, 03.10.2027

09:00–17:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

625,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg

Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89021027V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.10.2026

Dozentin

Corinna Bergemann

Corinna Bergemann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, ganzheitliche Ernährungsberaterin und Dozentin an den Paracelsus Heilpraktikerschulen. Nach intensiver fachlicher Ausbildung und eigener therapeutischer Entwicklung begleitet sie heute Menschen auf ihrem Weg zu mehr psychischer Gesundheit und innerer Stabilität. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen eine wertschätzende therapeutische Beziehung, lösungsorientierte Gesprächsführung sowie die Arbeit mit Ängsten, Selbstwertthemen und belastenden Denkmustern. Neben ihrer Praxistätigkeit bildet sie angehende Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker für Psychotherapie aus. Ihr Anliegen ist es, psychologisches Wissen verständlich, praxisnah und mit Begeisterung zu vermitteln.