

 **Psychotherapie**

## Somatische Reorientierung

Neurobiologische Veränderungsprozesse verstehen – Trauma nachhaltig begleiten

Viele emotionale Reaktionen entstehen nicht allein durch gegenwärtige Ereignisse, sondern durch unvollständig verarbeitete Erfahrungen, die sich im Nervensystem verankert haben. Erinnerungen sind jedoch keine unveränderlichen Speicher: Beim Erinnern kann ein Zeitfenster entstehen, in dem neuronale Verknüpfungen aktualisiert und neu integriert werden können. Dieser Prozess wird als Gedächtnisrekonsolidierung (Memory Reconsolidation) bezeichnet.

In diesem zweitägigen Seminar lernen Sie zentrale Erkenntnisse aus Neurobiologie, Traumaforschung und somatischer Prozessarbeit kennen. Am ersten Tag stehen Gedächtnissysteme, Neuroplastizität, emotionale Netzwerke sowie die Bedeutung von Aufmerksamkeit, Emotion im Mittelpunkt.

Der zweite Tag führt in die physiologischen Grundlagen ein. Sie beschäftigen sich mit frühen Orientierungs- und Schutzreaktionen, der Entstehung traumatischer Muster sowie der körperorientierten Begleitung tiefer neuronaler Prozesse. Anschauliche Modelle, Demonstrationen, Partnerübungen, Selbsterfahrung und Fallarbeit unterstützen den Transfer in die Praxis.

### Inhalte

- Neuroplastizität
- Implizites und explizites Gedächtnis
- Hippocampus, Amygdala, präfrontaler Cortex und Hirnstamm
- Predictive Coding und somatische Marker
- Grundlagen des Reorienting-Prinzips
- Orientierungsreflex, Schreckreaktion und autonome Schutzsysteme
- Interozeption und Stressregulation
- Ressourcenaufbau und traumasensible Prozessbegleitung
- Integration in Coaching, Therapie und Körperarbeit

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Psychotherapeut/innen, Osteopath/innen, Physio- und Ergotherapeut/innen, Coaches sowie Fachkräfte aus Gesundheits- und Sozialberufen. Sie erhalten ein praxisnahes Konzept, um körperliche Aktivierungsmuster zu erkennen und Veränderungsprozesse sicher, ressourcenorientiert und wirkungsvoll zu begleiten.

### Termine

Sa, 09.10.2027  
10:00–17:00 Uhr

So, 10.10.2027  
10:00–17:00 Uhr

### Preis

280,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Köln  
Barbarossaplatz 4  
50674 Köln  
Tel. 0221-923 07 70

### Seminarnummer

SSA50091027

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 25.10.2026

### Dozentin

## Barbara Schütza

Jg. 1974. Nach erfolgreicher Karriere im Hochleistungssport absolvierte Barbara Schütza ihr Diplom-Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln, dozierte an diversen Fachhochschulen, Universitäten und Akademien und wechselte auf die Trainerseite. In enger Zusammenarbeit mit der Praxis Springer betreute sie Sportler/in als PT und erweiterte ihr Repertoire durch Massagen und Physiotherapie. 2012 sattelte Frau Schütza zur Heilpraktikerin um und arbeitet seit 2014 in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Chiropraktik, Atlas-Therapie und Sportosteopathie. Ihre Fortbildungen: Manuelle Therapie, Medizinische Trainingstherapie, Manuelle Lymphdrainage, FDM, Massage und Sportmassage, Neuraltherapie, Osteopathie.