



 Beauty und Wellness

Qigong - Basics

Qigong ist eine umfassende Übungslehre, basierend auf den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Es ist ein ganzheitliches, althergebrachtes und kontinuierlich fortentwickeltes Verfahren, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst.

Qigong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse und ist eine bewährte Form der Selbstregulation, die Gesundheitskompetenz fördert. Immer mehr Kliniken und Einrichtungen in Prävention und Rehabilitation erkennen das Potential dieser Methode und wenden es entsprechend an.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen des Qigong, viele hilfreiche Übungen!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Termine

Sa, 10.10.2026

09:00-17:00 Uhr

So, 11.10.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis

315,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Regensburg

Heinkelstr. 1

93049 Regensburg

Tel. 0941-599 92 11

Seminarnummer

SSA84101026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.08.2026

Dozentin

Manuela Köck

Jg. 1971, verheiratet, zwei Söhne. Nach dem Abitur studierte Frau Köck Betriebswirtschaft. Seit der Geburt ihrer Kinder beschäftigt sie sich intensiv mit Gesundheit und Naturheilverfahren und arbeitete als Sport-Übungsleiterin 15 Jahre lang im Präventionssport. Im April 2008 legte sie die Prüfung zur Heilpraktikerin ab, es folgten Weiterbildungen in Homöopathie und eine dreijährige Ausbildung in Akupunktur, die auch Qigong nach der 5-Elemente-Lehre beinhaltet. Frau Köck ist in eigener Praxis in Altach tätig. Ihr Praxisschwerpunkt ist die chinesische Medizin. Nun gibt sie ihr Wissen an den Paracelsus Schulen weiter.