

 Energetik und Spiritualität

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Mehr Leichtigkeit beginnt oft mit einer guten Ausrichtung der Wirbelsäule. Genau hier setzt die energetische Wirbelsäulenaufrichtung an und kann wertvolle Impulse für Haltung, Energiefluss und Wohlbefinden liefern.

Die Körperhaltung eines Menschen spiegelt oft den aktuellen seelischen Zustand wider. Alle Erfahrungen des Lebens hinterlassen Spuren in der Wirbelsäule – sichtbar und fühlbar als Krümmung, Verspannung oder Verschleiß der Bandscheiben.

Die energetische Wirbelsäulenaufrichtung hat das Ziel, die Ausrichtung der Wirbelsäule zu harmonisieren und den Energiefluss im Körper zu unterstützen. Durch behutsame Berührung, Atemführung und bewusste Aufmerksamkeit sollen vorhandene Blockaden gelöst, Selbstheilungskräfte gefördert und die Wirbelsäule in ihre natürliche Stellung zurückgeführt werden. Die Folge: weniger Beschwerden, bessere Beweglichkeit und mehr Balance – für ein gestärktes Gefühl von Körper, Geist und Seele.

Im Seminar lernen Sie diese sanfte, ganzheitliche Methode in Theorie und Praxis kennen und erfahren, wie Blockaden gelöst, die Haltung verbessert und das innere Gleichgewicht hergestellt werden kann.

Inhalt:

- Grundlagen zur Wirbelsäulenanatomie und energetische Zusammenhänge
- Anwendung der energetischen Wirbelsäulenarbeit
- Blockaden, Spannungen und das Gleichgewicht von Körperhaltung und Energiefluss erkennen
- Grenzen der Methode bei gesundheitlichen Beschwerden
- Achtsame Techniken zur sanften Wirbelsäulenunterstützung
- Praktische Übungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Masseur/innen, Physiotherapeuten/innen, sowie an alle sonstigen therapeutisch tätigen Personen, die sich für dieses ganzheitliche Themenfeld interessieren.

Erweitern Sie Ihre fachliche Kompetenz und unterstützen Sie Ihre Klientinnen und Klienten dabei, die Wirbelsäule, Nervensystem und das emotionale Befinden wieder in Balance zu bringen.

Termin

Sa, 13.03.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

195,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Konstanz
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz
Tel. 07531-91 41 61

Seminarnummer

SSA77130327

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 26.08.2026

Dozentin

Rita Waddell

Dozent/in Rita Waddell Jg. 1965 geschieden, 1 Kind und 2 bezaubernde Enkelkinder. Nach der Ausbildung mit dem Wunschberuf Sportlehrerin wanderte sie 1987 mit Kind nach USA aus. Dort arbeitete sie im Fitness-Spa als Masseurin und begeisterte die Kunden durch ihre heilenden Hände. Nach ihrer Rückkehr 1994 in die Heimat führte sie nebenberuflich 15 Jahre sehr erfolgreich ihr eigenes Kosmetikinstitut und absolvierte zahlreiche Weiterbildungen. Sie sammelte Erfahrungen als Dozentin in Ihrer eigenen Ausbildungsakademie für Kosmetik, spezialisierte sich in Gesundheitsprävention, Diätberatung, Marketing und Verkauf, Entspannung und Meditation, geistige Wirbelsäulenausrichtung, spirituelle Lebensberatung, wurde Reikimeisterin/Lehrerin. 2020 gab sie alles auf und übernahm die Vollzeitpflege ihrer schwerkranken Mutter. Dank der Heilbildungen konnte sie ihrer Mutter diese