Psychotherapie

Aufstellung mit dem Systembrett – Einführung

Manchmal ist es schwierig, komplexe Beziehungen oder innere Konflikte in Worte zu fassen. Das Systembrett schafft hier Abhilfe: Mit Figuren und Symbolen werden Situationen anschaulich sichtbar. Es lassen sich wiederkehrende Beziehungsprobleme, familiäre Konflikte oder emotionale Blockaden erkennen und neue Perspektiven entwickeln.

Das Systembrett baut auf dem Familienbrett auf, das Ende der 1970er Jahre zur Diagnostik von Familiensystemen entwickelt wurde. Heute kommt diese Methode erfolgreich in Beratung, Supervision, Coaching sowie Team- und Organisationsentwicklung zum Einsatz. Anhand verschiedener Figuren auf einem Brett lassen sich Familiensysteme bzw. Gruppen von mehreren Personen aufstellen und Beziehungen sowie Konstellationen in diesen Systemen darstellen.

Im Seminar erfahren Sie, wie das Systembrett als kreatives Werkzeug in Beratung und Therapie eingesetzt wird. Schritt für Schritt lernen Sie, Beziehungen, Konflikte und Dynamiken zu visualisieren und Ihre Klienten/innen dabei zu unterstützen, Herausforderungen besser zu verstehen und passende Lösungen zu finden.

Inhalt:

- Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten des Systemsbretts
- Systemische Familien- bzw. Teamaufstellung
- Fragestellung zur Begleitung und Unterstützung der Klienten/innen
- Praxisbeispiele und Übungen

Das Seminar eignet sich besonders für Fachkräfte in beratenden oder therapeutischen Berufen. Die Teilnehmenden erhalten die Gelegenheit, eigenständig zu arbeiten und durch zahlreiche Übungen praktische Erfahrungen zu sammeln.

Entdecken Sie die Kraft der systemischen Aufstellungsarbeit mit dem Systembrett und bereichern Sie Ihre Arbeit mit einem effektiven, kreativen Ansatz!

Termin

Sa, 30.01.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

160,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Leipzig
Rohrteichstraße 16-20 / 2. OG
Mitte links
04347 Leipzig
Tel. 0341-911 12 16

Seminarnummer

SSH07300127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.10.2026

Dozent

Joshua Stern

Jahrgang 1994, ausgebildeter Zimmermann.
Nach dem Durchleben einer schweren Erkrankung und deren Heilung erwachte in Herrn Stern der Wunsch, seine Fähigkeit - mehr sehen zu können als das Sichtbare - in den Dienst der Gesundheit zu stellen. So absolvierte er von 2022 bis 2024 die Ausbildung zum Heilpraktiker mit den Schwerpunkten Naturheilkunde und Psychologie an der Paracelsus Schule Leipzig, die er im selben Jahr erfolgreich mit der amtsärztlichen Prüfung abschloss.
Seit 2023 ist er als spiritueller Berater selbstständig tätig und verbindet dabei Medizin, Psychologie, Astrologie und Spiritualität, um Heilung zu ermöglichen, die im Bewusstsein ihren Ursprung hat und ganz natürlich auf den Körper wirkt.