



 Beauty und Wellness

Hot Stone – Cold Stone Massage

Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapy) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie befreit von Alltagssorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist.

Bei dieser Methode wird der Körper mit ätherischen Ölen eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers massiert. Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt.

Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen. Die Variante Cold Stone ist ebenfalls Thema in diesem Seminar.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, kleines Kissen, Küchenrolle, Handtuch und Lak-
en (oder Badetuch).

Termine

Sa, 18.09.2027
10:00–18:00 Uhr

So, 19.09.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Konstanz
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz
Tel. 07531-91 41 61

Seminarnummer

SSH77300127V2

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.09.2026

Dozentin

Susanne Adlmüller

Therapeutin für Energie-Ganzkörpermassagen. Weiterhin leitet Susanne Adlmüller regelmäßig Workshops über Meditation und spirituelles Wachstum. Sie ist Trägerin einer heiligen indianischen Pfeife und lädt jährlich zu Visionquests ein. 1994 führte sie ihr spiritueller Weg nach Montana, USA, und dort begann sie auch ihre Ausbildung bei der Heilerin Sharon Walker und der Visionärin Jaqueline Snyder in Energie- und Körperarbeit. Ihre wichtigsten Lehrer kommen aus dem immateriellen Bereich: ihre Engel. Seit 1996 leitet sie ihre private Praxis in Grossdingharting.