

 Naturheilkunde

Ernährungsberater/in Ausbildung

Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit

Gesunde Ernährung ist weit mehr als ein Trend – sie ist der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensqualität. Eine ausgewogene Ernährung und ein aktiver Lebensstil gewinnen aufgrund des steigenden Gesundheitsbewusstseins immer mehr an Bedeutung. Damit verbunden ist ein erhöhtes Interesse an fachkundiger Unterstützung und Beratung.

Die Ausbildung zum/zur Ernährungsberater/in an den Paracelsus Gesundheitsakademien vermittelt Ihnen ein fundiertes Wissen und die Kompetenz, Ihre Klienten/innen professionell auf dem Weg zu einer gesunden Lebensweise zu begleiten.

Entwicklung des Berufsbildes

Als Ernährungsberater/in eröffnet sich Ihnen eine erstklassige Karriere in einem wachstumsstarken Gesundheitsmarkt. Mit den erworbenen Kenntnissen bei Paracelsus können Sie beruflich in Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis tätig werden.

Während der Ausbildung erhalten Sie umfassende Kenntnisse über die Anatomie und Physiologie des menschlichen Verdauungstrakts, Stoffwechselvorgänge und die Ernährung verschiedener Zielgruppen. Sie entwickeln passgenaue Empfehlungen für Ihre Kunden/innen – alltagstauglich und praxisnah. Sei es, dass diese ihre Ernährung ändern wollen, eine Lebensmittelallergie haben oder chronisch erkrankt sind. Dabei betrachten Sie den Menschen in seiner ganzen Persönlichkeit und beziehen naturheilkundliches Wissen mit ein.

Bei der Ausbildung zum/zur Ernährungsberater/in haben Sie die Wahl zwischen Unterricht in Präsenz an einer der 54 Paracelsus Heilpraktiker Schulen in ganz Deutschland und der Schweiz oder einer bequemen Online-Ausbildung, die Sie ortsunabhängig absolvieren können. Unsere qualifizierten Dozenten/innen besitzen jahrzehntelange Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung und bereiten Sie optimal auf die Prüfung und Praxis vor. Freuen Sie sich auf ein Ambiente, in dem Sie sich rundum wohlfühlen, mit Begeisterung lernen und Ihre persönlichen Ziele verwirklichen.

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie und Physiologie
- Nährstoffe und Nahrungsbestandteile
- Lebensmittelkunde
- Ganzheitliche Ernährungslehren
- Vegetarismus
- Vollwerternährung
- Fasten
- Nahrungsmittelallergien
- Pathologie und Diätetik
- Ernährung und Psyche
- Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

Termine

Sa, 09.01.2027

09:00–17:00 Uhr

So, 10.01.2027

09:00–17:00 Uhr

[und 15 mehr](#)

Preis

2.450,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Heilbronn

Schellengasse 2

74072 Heilbronn

Tel. 07131-62 98 41

Seminarnummer

SSA71090127

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.08.2026

Dozentin

Yvonne Langen

Jahrgang 1978, 2 Kinder. Nach den Geburten ihrer Kinder hat sie die Natur wiederentdeckt. Daraufhin folgte 2015 die Ausbildung zur Kräuterpädagogin BNE. 2021 folgte die Ausbildung bei der Paracelsus Schule zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin. Seit 2021 Dozentin bei den Kräuterpädagogen Baden-Württemberg e.V. mit Schwerpunkt Naturkosmetik, Hydrolate und Destillate.