

 Naturheilkunde

Ganzheitliches Fußtraining – Fußgesundheit

Oft wenig beachtet, eingesperrt in Leder und Synthetik, sind doch unsere Füße ausschlaggebend für unseren Lebensweg, soweit sie uns tragen. Viele Beschwerden können durch ungesundes Schuhwerk und generell vernachlässigte Füße nachgewiesen werden.

Wir laufen in einem Menschenleben ca. 200 Mio. Schritte und umrunden damit zwei Mal den Erdball.

Wäre es da nicht angemessen, unseren Füßen eine tägliche Regulation zukommen zu lassen? So wie das Zähneputzen nach den Mahlzeiten?

Folgende Schwerpunkte werden Sie in diesem Seminar erleben:

- Entwicklung und Anatomie des Fußes
- Richtiges Schuhwerk
- Richtiges Gehen und Stehen
- Checkliste: So sieht ein gesunder Fuß aus
- Ursachen und Symptome bei Fußschmerzen
- Zahlreiche Übungen für den Alltag
- Spezieller Übungsteil bei Fußfehlstellungen
- Barfuß gehen und trainieren
- Wellness für die Füße

Die angebotenen Übungen sind unkompliziert, leicht durchführbar und für jedes Alter geeignet.

Sehr schnell stellen sich Veränderungen und ein neues 'Fußwohl Gefühl' ein.

Wenn Sie drei Tage Freude am praktischen Lernen, Anwenden und Selbstveränderung erleben möchten, sind Sie hier in dieser Fachfortbildung richtig.

Sie richtet sich besonders an Podolog/innen, Fußpfleger/innen, Physiotherapeut/innen und Heilpraktiker/innen; aber auch im Wellnessbereich tätige Behandler/innen, die über das „Aufwecken“ der Füße ganzheitliches Wohlbefinden ihrer Kund/innen, Patient/innen erlangen möchten.

Bitte mitbringen: 1 kleine Decke, 1 großes und ein kleines Handtuch, 1 Beutel mit kleinen runden Steinen, 1 Blackroll Twister (alternativ 1 halbiertes Tennisball), 1 geschlossenes Trainingsband (alternativ Gummiband), 2 Therabänder, 1 kleine Faszienrolle, 2 Balancepads, 1 Igelball, 1 Springseil, 1 Flummi, 1 Sportmatte.

Termine

Fr, 11.12.2026

10:00–17:00 Uhr

Sa, 12.12.2026

09:00–16:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

410,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Mode-
haus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSH66111226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.08.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.