Psychotherapie

Hypnose zum Abnehmen – Hypnosetherapie

Langfristige Veränderungen in unserem Körper können nur über Änderungen in unserem Unterbewusstsein stattfinden.

Die Hypnose wirkt direkt auf unser Unterbewusstsein ein!

Abnehmen bzw. Gewichtsreduktion durch Hypnose geschieht durch ein Zusammenwirken unterschiedlicher Faktoren:

Der/die Klient/in reduziert `ganz automatisch` die Nahrungsaufnahme ohne zu Hungern. Körperfett wird abgebaut und kein neues angelegt. Das Hungergefühl verschwindet. Unser Unterbewusstsein bekommt ein `neues Bild` davon, wie der Körper auszusehen hat.

Abnehmen beginnt im Kopf!

In der Folge der Hypnosebehandlung ändert sich das Essverhalten spielend leicht. Das reduzierte Körpergewicht kann ohne Anstrengung gehalten werden. Abnehmen ist endlich keine Quälerei mehr, sondern funktioniert mit Hypnose wie von selbst.

Das Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Heilpraktiker/innen und Ernährungsberater/innen.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Grundkenntnisse in Hypnose.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termin

Fr, 15.01.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

150,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111150127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.11.2026

Dozent

Daniel Borschel

Jg. 1976, verheiratet, gelernter Industriekaufmann (IHK). Daniel Borschel ist seit über 25 Jahren als Berater, Hypnosetrainer sowie Ausbilder für Hypnose, NLP und Coaching tätig. Als High Performance Coach und Resilienz Trainer begleitet er Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg. In seiner Praxis in Hürth und über Online-Programme bietet er maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Herausforderungen an. Seine innovative Arbeit mit dem Ultimate Code, einer neuartigen Methode zur schnellen und tiefgreifenden Veränderung von Verhaltensmustern, ist sein Herzensprojekt, welches derzeit breite Anerkennung findet. Daniel Borschel ist Autor des Buches `Der Dimensionale Kollaps` (2026).