



Beauty und Wellness

Facelifting Massage – Buccal Massage – ästhetische Medizin

Die Buccal Massage ist eine innovative Gesichtsbehandlung, die aus der Verbindung von ästhetischer Pflege und therapeutischen Techniken entstand. Sie zielt darauf ab, die Gesichtsmuskulatur zu entspannen, das Hautbild zu straffen und eine gesunde, strahlende Ausstrahlung zu fördern. Wichtige Griffe aus der Craniosacral und Osteopathie spielen hier eine wichtige Rolle, um die komplette Muskulatur im Gesicht, Hals, Nacken und Dekollete zu entspannen und Verspannungen zu lösen.

Die Wangenmassage funktioniert durch die Kombination von Muskelentspannungstechniken mit Lymphdrainage. Die Kombination ermöglicht eine deutlichere Unterscheidung zwischen Wangenknochen und Kieferpartie und verleiht dem Gesicht eine natürliche Kontur. Wangen-Gesichtsbehandlungen lindern Verspannungen und Stress, verbessern die Durchblutung, erhöhen die Kollagenproduktion und formen das Gesicht auf natürliche Weise.

Ziel dieser Technik ist es, den Muskeln ihren ursprünglichen Tonus und ihre Elastizität zurückzugeben sowie verspannte Muskeln zu entspannen.

Mit einer speziellen Technik wird jeder Muskel geknetet und gedehnt und das Gewebe bewegt, wodurch das Gesicht buchstäblich „an seinen Platz“ zurückgebracht wird. Daher wird die Wangenmassage treffend als nicht-chirurgisches Lifting bezeichnet.

Indikation:

Verspannungen im Kieferbereich

Zähneknirschen

Stress

Nasolabialfalten

Doppelkinn

Absenkung der Mundwinkel

Undefinierte Gesichtskontur

Schwellung

Fahle, müde Haut

Lippenfältchen

Als Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

Termine

Sa, 20.02.2027

10:00–17:00 Uhr

So, 21.02.2027

10:00–17:00 Uhr

Preis

980,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Leipzig

Rohrteichstraße 16-20 / 2. OG

Mitte links

04347 Leipzig

Tel. 0341-911 12 16

Seminarnummer

SSH07200227

Anmeldemöglichkeiten

☑ Bei jeder Akademie

☑ Per Fax: 0261-952 52 33

☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.09.2026

Dozentin

Lolitta Nowack

Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichttraditioneller Heilmethoden (Dschna; Diplom) und am Zentrum `Altermed` (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtl. Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.