



## Psychotherapie

# Klopfakupressur – Emotional Freedom Technique (EFT)

Möchten Sie eine Methode kennenlernen, die auf sanftes Klopfen setzt, um emotionale und psychische Blockaden zu lösen? Die Emotional Freedom Technique (EFT), auch bekannt als Klopfakupressur, verfügt über das Potenzial, tiefgreifende Veränderungen herbeizuführen. Durch das gezielte Beklopfen bestimmter Punkte entlang der Meridiane lassen sich Blockaden lösen, die mit Trauma, Angst, Stress, Phobien oder körperlichen Beschwerden in Verbindung stehen.

Die Klopftechnik basiert auf der Annahme, dass negative Gefühlszustände durch Störungen im körpereigenen Energiesystem entstehen. Mit Zeige- und Mittelfinger werden spezifische Meridianpunkte beklopft, während man sich gleichzeitig auf das jeweilige Problem fokussiert. Diese Kombination unterstützt den Energiefluss und fördert die Heilung der Klienten/innen.

Im Seminar lernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen der Klopfakupressur kennen und erfahren, wie Sie EFT gezielt und professionell in Ihrem Praxisalltag anwenden. Entdecken Sie diese faszinierende Methode, die leicht erlernbar ist und die Menschen überall und jederzeit anwenden können, um ihre emotionale und physische Gesundheit zu unterstützen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen, Coaches und alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

## Termin

So, 31.01.2027  
10:00–17:00 Uhr

## Preis

140,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
VS-Villingen  
Rietstr. 20-22  
78050 Villingen-Schwenningen  
Tel. 07721-50 21 31

## Seminarnummer

SSH76310127

## Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.08.2026

## Dozentin

### Rita Waddell

Dozent/in Rita Waddell Jg. 1965 geschieden, 1 Kind und 2 bezaubernde Enkelkinder. Nach der Ausbildung mit dem Wunschberuf Sportlehrerin wanderte sie 1987 mit Kind nach USA aus. Dort arbeitete sie im Fitness-Spa als Masseurin und begeisterte die Kunden durch ihre heilenden Hände. Nach ihrer Rückkehr 1994 in die Heimat führte sie nebenberuflich 15 Jahre sehr erfolgreich ihr eigenes Kosmetikinstitut und absolvierte zahlreiche Weiterbildungen. Sie sammelte Erfahrungen als Dozentin in Ihrer eigenen Ausbildungsakademie für Kosmetik, spezialisierte sich in Gesundheitsprävention, Diätberatung, Marketing und Verkauf, Entspannung und Meditation, geistige Wirbelsäulenausrichtung, spirituelle Lebensberatung, wurde Reikimeisterin/Lehrerin. 2020 gab sie alles auf und übernahm die Vollzeitpflege ihrer schwerkranken Mutter. Dank der Heilausbildungen konnte sie ihrer Mutter diese