

 Naturheilkunde

Muskelsystem – Anatomie, Physiologie, Pathologie und Traumatologie

Das Seminar ist für Heilpraktikeranwärter/innen und alle Interessenten/innen geeignet, die im Wellness- und Präventionsbereich Massagen anbieten. Oft kommt das Basiswissen zu kurz. Wir möchten Sie unterstützen, Ihre Kunden/innen verantwortungsvoll betreuen zu können.

Inhalte:

- Grundkenntnisse der Anatomie und Physiologie
 - Darstellung der wichtigsten Einzelmuskeln und Muskelgruppen in deutscher und lateinischer Bezeichnungen sowie Beschreibung der wichtigsten Strukturen
1. Allgemeine Bezeichnung zur Orientierung am menschlichen Körper: Orientierungsebenen, Lagebezeichnungen und Richtungsbezeichnungen, sowie die Bewegungsrichtungen
 2. Übersicht über den aktiven Bewegungsapparat: Bau, anatomische und funktionelle Einteilung der verschiedenen Muskeln
 - Muskelsystem in der Übersicht
 - Systematische Auflistung der Muskeln an Rumpf, Extremitäten und Kopf
 - Ursprung und Ansatz mit Innervation (zumindest Plexus) als Übersicht
 4. Physiologie der Muskulatur
 - Muskelstoffwechsel mit Energiegewinnung einschließlich anaerober Energiegewinnung.
 - mikroskopische Anatomie mit Darstellung verschiedener Muskelzellen glatter und quergestreifter Muskulatur
- Grundkenntnisse der pathologischen Anatomie und Pathophysiologie:
1. Darstellung der Probleme der allgemeinen Traumatologie sowie der Pathologie und Klinik der Erkrankungen von Muskeln (u.U. mit Auswirkung auf Knochen, Gelenke und Sehnen).
 2. Untersuchungsmethoden der Muskeln
 3. traumatische Störungen, Zerrung, Riss, Ausriss
 4. neurologische Erkrankungen mit Auswirkung auf die Muskulatur
 5. Systemerkrankungen mit Muskelbeteiligung
 6. spezielle Infektionen mit Beteiligung des aktiven Bewegungsapparates

Dieser Kurs ist Bestandteil der zurzeit laufenden Heilpraktiker-Ausbildung, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann bei Interesse separat gebucht werden.

Termine

Sa, 11.09.2027
09:00-14:00 Uhr

Sa, 18.09.2027
09:00-14:00 Uhr

Preis

205,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bielefeld
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSH48110927R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.09.2026

Dozent

Dirk Ortmann

Jahrgang 1968; langjähriger Gärtner u.a. im Bereich Heil- und Gewürzpflanzen, staatlich anerkannter Physiotherapeut und Heilpraktiker. Seit seiner Heilpraktikerprüfung im Jahr 2011 Tätigkeit als Heilpraktiker und Physiotherapeut zusammen mit seiner Frau in einer naturheilkundlichen Gemeinschaftspraxis in Osnabrück. Durch entsprechende Fortbildungen entwickelten sich die Therapieschwerpunkte Phytotherapie, Physiotherapie, Physikalische Therapiemethoden, unterschiedliche Massagetechniken, Dorn-Therapie sowie Chiropraktik.