

 Naturheilkunde

Craniosacrale Entspannung

ITauchen Sie ein in die Kraft der sanften Berührung und erleben Sie, wie eine behutsame Behandlung die inneren Selbstheilungskräfte Ihrer Klienten/innen aktiviert.

In unserer heutigen, oft reizüberfluteten Welt verharren viele Menschen in einem Zustand dauerhafter Anspannung. Genau hier setzt die craniosacrale Entspannung an: Als tief wirk-same Methode hilft sie, Blockaden zu lösen, Stress abzubauen und das Nervensystem zu beruhigen.

In diesem praxisnahen Seminar erfahren Sie, wie Sie die craniosacrale Entspannung pro-fessionell anwenden. Sie erlernen spezielle Grifftechniken, mit denen Sie unter sehr sanftem Druck an Kopf, Wirbelsäule sowie dem Kreuzbein arbeiten. Im Zentrum steht dabei das Erspüren des feinen craniosacralen Rhythmus – dem natürlichen Pulsieren der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit.

Inhalt:

- Verständnis des craniosacralen Systems sowie alle wichtigen Indikationen und Kon-traindikationen
- Feines Erspüren und sicheres Wahrnehmen des craniosacralen Rhythmus an verschiede-nen Körperstellen
- Erlernen von Basistechniken, Grundprinzipien und dem Einladen von Stillpunkten
- Effektive Releasetechniken: Lösen von tiefsitzenden Blockaden und Gewebespannungen
- Praktische Selbsthilfe: Konkrete Techniken zur Bewältigung von z.B. Angstzuständen, Stress oder psychischen Belastungen
- Methoden, um eine geschützte Atmosphäre für die körperliche Selbstheilung zu schaffen

Dieser Kurs ist der ideale Einstieg in die craniosacrale Körperarbeit. Er eignet sich perfekt für alle körperorientiert-therapeutisch Tätigen sowie für Fachkräfte aus dem Wellnessbereich.

Für alle, die sich danach fundiert weiterbilden und die Methode fest in ihr therapeutisches Repertoire aufnehmen möchten, bieten die Paracelsus Gesundheitsakademien die voll-ständige Fachausbildung zur craniosacralen Körperarbeit an – aufgeteilt in einen Grund- und Aufbaukurs.

Erweitern Sie Ihr Behandlungsangebot und bieten Sie Ihren Klienten/innen eine hocheffek-tive Methode zur tiefen Regeneration und Stressregulation!

Termine

Fr, 09.10.2026
10:00–15:00 Uhr

Fr, 06.11.2026
10:00–15:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

290,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Regensburg
Heinkelstr. 1
93049 Regensburg
Tel. 0941-599 92 11

Seminarnummer

SSA84091026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.09.2026

Dozent

Karl Gundel

Er ist seit 1989 selbstständiger Heilpraktiker mit eigener Naturheil- und Physiotherapiepraxis. Seit 2005 ist Herr Gundel als Dozent und Seminarleiter an den Deutschen Paracelsus Schulen tätig. Er absolvierte zahlreiche Ausbildungen, so dass sich als seine Praxisschwerpunkte die Physiotherapie, osteopathische Behandlungen, Osteopressur, Schmerztherapie nach Hock, Hypnosetherapie, Tai Chi und Qigong, Dorn/Breuß-Behandlungen, Akupunktur, R.E.S.E.T. Kieferbalance, Kinesiologie, psycho-somatische Energetik, cranio-sacrale-Osteopathie, manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Klassische Massage, Triggerpunkt-, Ayurveda-, Hot Stone-, Breuß- und Hawaiianische Massagen, med. Tapen, Meridianbalance und Klopftechniken herauskristallisiert haben.