

 Beauty und Wellness

Wellnessmassage

Mit einer Wellnessmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Wellnessmassage wirkt sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf aus.

Sie dient der besseren Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen sowie Verspannungen.

Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massagekonzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das komplette Einölen des Körpers entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt, der die Wellnessmassage maßgeblich unterstützt.

Die hier erlernte Methode ist eine gute Ergänzung zu Ihrer jetzigen Tätigkeit als Heilpraktiker/in, Kosmetiker/in, Fußpfleger/in, Personal Trainer, etc. Sie bietet sich aber ebenso an, wenn Sie gerne privat massieren und Sie Ihrem Hobby eine fundierte Basis geben möchten.

Bitte bringen Sie 1 Laken, 1 Badetuch, 1 Handtuch, Massageöl (geruchsneutral) sowie dicke Socken und lockere Kleidung mit.

Termin

Sa, 30.01.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

170,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27300127

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.09.2026

Dozentin

Alena Putze

Jg.1985. Nach Ihrem Abitur im Jahre 2005 hat Sie eine Ausbildung zur Physiotherapeutin im Jahre 2008 erfolgreich absolviert. Seitdem arbeiten Sie in einer Physiotherapiepraxis und konnten in verschiedenen Bereichen Erfahrungen sammeln. Sie absolvierte Zertifikate in verschiedenen Behandlungstechniken. Zuletzt absolvierte Frau Putze ein fünfjähriges Osteopathiestudium. Es kam der Wunsch auf, das erlernte Wissen an Auszubildende weiterzugeben. Deshalb ist Sie seit elf Jahren an einer Physiotherapieschule als Dozentin tätig.