

 Beauty und Wellness

Faszien- und Bindegewebsmassage – Fachfortbildung

Die Behandlung von gesundheitlichen Problemen über Faszien und Bindegewebe ist gerade in der heutigen Zeit in aller Munde. Demzufolge wächst das Angebot für entsprechende Therapiemethoden stetig.

Bei der Faszien- und Bindegewebsmassage erlernen Sie das manuelle Arbeiten an genau diesen Körperstrukturen.

Das Seminar gliedert sich in ein Grundkurs- und ein Aufbauwochenende.

Modul 1:

Primäres Augenmerk liegt zuerst auf dem Bauchbereich, weil sich dort häufig die Lymphe durch Verklebungen und Blockaden staut und eine entsprechende Massage zum Lösen von Verklebungen (auch Narbengewebe) zur Linderung nervaler Schmerzen und Spannungszustände führt.

Sie erlernen und üben ebenfalls die Rücken- und Gesichtsbehandlung, damit Sie Krankheitsbilder wie Rückenschmerzen, Stoffwechselstörungen, Übergewicht/Celulite, Migräne, Hormonstörungen, Arthrose, Fibromyalgie u.v.m. behandeln können.

Modul 2:

Bei der zielgerichteten Massagetechnik von Armen und Beinen erlernen Sie das Lösen von Verklebungen und Verspannungen in diesem Bereich.

Ein weiterer Behandlungsschwerpunkt liegt auf den Gelenken, die sich häufig als sehr schmerzhaft darstellen können. Hierzu werden Ansätze des sogenannten „Skribbens“ – besser bekannt als Alpenmedizin – in die Behandlung integriert. Auch diese Methode hilft zuverlässig und effektiv bei Gelenksbeschwerden und lässt sich damit in ihrer Grundform gut mit Faszien- und Bindegewebsmassagetechniken verbinden.

Das Seminar setzt medizinische/anatomische Grundkenntnisse voraus und ist daher z.B. für Ärzte/Ärztinnen, Physiotherapeuten/innen und Heilpraktiker/innen sowie Massagepraktiker/innen und Wellnessmasseure/innen geeignet.

Termine

Sa, 16.01.2027
10:00–18:00 Uhr

So, 17.01.2027
10:00–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

550,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27160127V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.09.2026

Dozentin

Alena Putze

Jg.1985. Nach Ihrem Abitur im Jahre 2005 hat Sie eine Ausbildung zur Physiotherapeutin im Jahre 2008 erfolgreich absolviert. Seitdem arbeiten Sie in einer Physiotherapiepraxis und konnten in verschiedenen Bereichen Erfahrungen sammeln. Sie absolvierte Zertifikate in verschiedenen Behandlungstechniken. Zuletzt absolvierte Frau Putze ein fünfjähriges Osteopathiestudium. Es kam der Wunsch auf, das erlernte Wissen an Auszubildende weiterzugeben. Deshalb ist Sie seit elf Jahren an einer Physiotherapieschule als Dozentin tätig.