

 Naturheilkunde

Sporttherapeut/in Ausbildung: Bewegung & Gesundheit fördern

Bewegung ist weit mehr als reines Training: Richtig eingesetzt, kann sie die Leistungsfähigkeit fördern, gesundheitlichen Risiken vorbeugen und Menschen auf dem Weg zurück zu mehr Belastbarkeit und Aktivität unterstützen.

Unsere fundierte Ausbildung zum/zur Sporttherapeut/in verbindet deshalb wissenschaftliche Erkenntnisse aus Sporttherapie, Bewegungsmedizin und Trainingswissenschaft mit moderner Prävention und Rehabilitation.

Sie lernen, Bewegung und Training individuell zu planen, körperliche Belastungen gezielt zu steuern und funktionelle Zusammenhänge tiefgreifend zu verstehen. Dabei beschäftigen Sie sich mit Anatomie und Biomechanik ebenso wie mit moderner Trainingsdiagnostik, typischen Sportverletzungen, muskuloskelettalen, internistischen und neurologischen Erkrankungen sowie dem Weg zu einem sicheren Return-to-Sport.

Dabei steht der Mensch als Ganzes im Mittelpunkt: Sie beschäftigen sich intensiv mit Aspekten wie Motivation, mentaler Gesundheit, Ernährung, Regeneration und der Begleitung langfristiger Verhaltensänderung. Auch die besonderen Anforderungen von Kindern und Jugendlichen sowie älteren Menschen werden berücksichtigt.

Inhalte der Sporttherapie-Ausbildung im Überblick:

- funktionelle Analyse & Bewegungsassessment
- individuelle Trainings- & Belastungssteuerung
- Prävention, Rehabilitation & Return-to-Sport
- Sportverletzungen & ausgewählte Krankheitsbilder
- Red Flags, Kontraindikationen & Handlungssicherheit
- Motivation, Regeneration & nachhaltige Verhaltensänderung
- intensive Praxis & realitätsnahe Fallarbeit

Die Ausbildung richtet sich sowohl an Menschen aus Sport, Fitness, Training und Gesundheitsförderung als auch an Heilpraktiker/innen, Heilpraktikeranwärter/innen

und therapeutisch Tätige.

Wichtig: Die Weiterbildung ersetzt keine Heilerlaubnis. Die Anwendung heilkundlicher Inhalte setzt eine entsprechende gesetzliche Berechtigung (z. B. als Arzt/Ärztin, Heilpraktiker/in oder Physiotherapeut/in) voraus.

Ohne diese Erlaubnis dürfen die gelernten Fachinhalte nur für Prävention, Fitness und Regeneration genutzt werden. Erweitern Sie Ihre Fachkompetenz und begleiten Sie Menschen professionell auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Termine

Mo, 04.01.2027

14:00–18:00 Uhr

Mo, 11.01.2027

14:00–18:00 Uhr

[und 34 mehr](#)

Preis

3.490,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Frankfurt

Darmstädter Landstr. 116

60598 Frankfurt

Tel. 069-91 39 98 01

Seminarnummer

SSH60040127V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozent

Stefan Ripberger

Jg. 1961, verheiratet, 6 Kinder. Nach dem Abitur absolvierte er eine Berufsausbildung zum Kommunikationselektroniker, darüber hinaus war er als Gruppenleiter der Abteilung Prüfplanung tätig, studierte Physik und Biologie in Frankfurt. Er machte eine Ausbildung als Krankenpfleger mit anschließender Tätigkeit auf einer Intensivstation, eine Fachweiterbildung zur Fachkrankenpflege Anästhesie u. Intensivpflege und übernahm dann die Leitung einer Intensivstation, danach folgte eine Weiterbildung zur Leitung einer Station/Einheit. Seit 2006 studiert er im Teilpräsenzstudium Medizinpädagogik in Berlin. Als freier Dozent an zahlreichen Kranken- u. Altenpflegeschulen, sowie als Gutacher, ist er seit 1996 tätig.