

 Psychotherapie

Autogenes Training – Seminarleiterschein – Grundkurs

Autogenes Training (AT) ist eine der weltweit bewährtesten Methoden der Selbstentspannung und Konzentration, um Körper und Geist in einen Zustand tiefer Ruhe und ganzheitlichen Wohlbefindens zu versetzen. In dieser Fortbildung lernen Sie nicht nur die Methode fundiert anzuwenden, sondern werden auch zum/zur Experten/in darin, dieses Wissen sicher an andere weiterzugeben.

Unter Anleitung erfahrener Dozenten/innen erwartet Sie eine intensive Fortbildung mit hohem Praxisanteil. Sie erlernen die zentralen Formeln des AT und deren sichere Anwendung in der Praxis.

Neben fundiertem Fachwissen erhalten Sie auch konkrete Impulse für professionelle Struktur und Gestaltung von Einzel- und Gruppenkursen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Erweiterung Ihrer eigenen Kompetenzen: Sie lernen, souverän aufzutreten, Teilnehmer professionell zu begleiten und die Methode sicher anzuleiten. Sie erhalten das komplette methodische Rüstzeug, um direkt eigene Kurse zu planen und zu leiten.

Inhalt:

- Erlernen der zentralen Formeln und Übungen im Autogenen Training
- Didaktischer Aufbau, Strukturierung und sicheres Anleiten von Einzel- und Gruppenkursen
- Stärkung der persönlichen Anleitungskompetenz
- Wertvolle Strategien im Bonus-Marketingmodul für den erfolgreichen Start als Seminarleiter/in

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitsbereich, Coaches, Berater/innen, Pädagogen/innen, Personalentwickler/innen sowie an alle am Thema Interessierten.

Ihr Mehrwert – Privat und Beruflich:

Mit dem begehrten Seminarleiterschein in der Hand erweitern Sie Ihr berufliches Profil um eine extrem gefragte Qualifikation. Ob in der eigenen Praxis, Gesundheitsförderung, Coaching, in der Prävention oder im Bildungs- und Wellnessbereich: Sie schaffen sich attraktive neue Chancen im Gesundheitsbereich.

Unser Bonus für Sie: Das exklusive Marketing-Modul! Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre neuen Angebote erfolgreich vermarkten. Ein ausführliches, fachlich fundiertes Skript für Ihren Start ist selbstverständlich im Preis enthalten.

Termine

Do, 25.02.2027

09:00–17:00 Uhr

Fr, 26.02.2027

09:00–17:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

590,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Magdeburg

Hegelstr. 39

39104 Magdeburg

Tel. 0391-541 99 99

Seminarnummer

SSH03071126V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.09.2026

Dozent

Andreas Schön

Jahrgang 1964. Nach über 30 Jahren im Berufsleben und der Leitung eines mittelständischen Familienunternehmens absolvierte Herr Schön erfolgreich eine Ausbildung zum Wellness-Coach und Psychologischen Berater. Er übt verschiedenste Massageformen und Entspannungsmethoden in eigener Praxis aus. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit liegt in der methodischen Kraftfahrerlaubnisberatung als geprüfter Sucht- und MPU-Berater. Kompetent und kurzweilig gibt er sein Wissen als Dozent an den Paracelsus Schulen weiter.