



Psychotherapie

Qigong – 8 Brokatübungen

Das Konzept der Lebensenergie gibt es in vielen Kulturen. In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist diese als Qi bekannte Kraft Grundlage vieler Präventionsansätze, so auch des Qigong.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen die grundlegenden Prinzipien und die praktischen Techniken der berühmten Qigong-Form, die seit Jahrhunderten für ihre wohltuende Wirkung auf Körper und Geist geschätzt wird.

Die 8 Brokatübungen bestehen aus einfachen Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen, die den Fluss der Lebensenergie regulieren. Die Übungen wirken tief entspannend und revitalisierend, regen die Selbstheilungskräfte an und können sowohl präventiv als auch bei Beschwerden, etwa im Bewegungsapparat, eingesetzt werden.

Inhalt:

Grundlagen des Qigong Einführung in die Geschichte und Philosophie der 8 Brokatübungen Entspannung, Atemtechnik und Bewegungskoordination Tipps zur Umsetzung der Übungen im Alltag Praktische Übungen für eine nachhaltige Wirkung

Die regelmäßige Praxis der 8 Brokatübungen führt zu mehr Beweglichkeit, Stärkung des Immunsystems und hilft, Stress abzubauen. Die Übungen sind für alle Altersgruppen geeignet und lassen sich leicht in den Alltag integrieren.

Das Seminar richtet sich Ärzte/Ärztinnen, Heilpraktiker/innen, psychologische Berater/innen, Masseure/Masseurinnen, Pflegepersonal, Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich sowie an alle, die Interesse an Qigong und präventiver Gesundheitsförderung haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mit.

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Qigong und lernen Sie die heilsame Wirkung dieser besonderen Bewegungsform kennen.

.

Termine

Fr, 15.01.2027

10:00–18:00 Uhr

Sa, 16.01.2027

10:00–18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

450,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Magdeburg

Hegelstr. 39

39104 Magdeburg

Tel. 0391-541 99 99

Seminarnummer

SSH03071126V4

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.09.2026

Dozentin

Heidi Klebrowski

Frau Heidi Klebrowski, Jg. 1961, ist staatlich geprüfte Heilpraktikerin für Psychotherapie und unterrichtet in diesem Bereich seit mehr als 12 Jahren. Darüber hinaus ist sie Seminarleiterin für Autogenes Training (AT) für Erwachsene sowie für Kinder, Seminarleiterin für Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen, Übungsleiterin B Kinder/Jugendliche und Stressbewältigung/Entspannung und Übungsleiterin für Qi Gong, wobei sie Qi Gong seit 1999 und Tai Chi seit 1995 selbst regelmäßig praktiziert. Ausbildung zur Hypnosetherapie und zur Atemkursleiterin sowie Weiterbildung zur Psycho-Physiognomik nach C. Huter runden ihr Profil ab. Ihre 10-jährige praktischen Erfahrungen mit ständigen Weiterbildungen in Sommerakademien vermittelt Frau Klebrowski mit dem dazugehörigen Grundwissen fundiert und sachkundig an Interessierte weiter.