

 Naturheilkunde

Stoffwechselerkrankungen bei Frauen: Insulin, PCOS, Schilddrüse & ihr Einfluss auf das Gewicht

Wenn Hormone das Gewicht beeinflussen

Insulinresistenz, PCOS & Schilddrüse verstehen

Sie ernähren sich bewusst, bewegen sich regelmäßig – und trotzdem verändert sich Ihr Gewicht? Sie fühlen sich häufig erschöpft, leiden unter Zyklusbeschwerden oder haben das Gefühl, dass Ihr Körper trotz aller Bemühungen nicht so reagiert, wie Sie es erwarten?

Dann lohnt es sich, genauer hinzuschauen.

Denn hinter Gewichtszunahme, Müdigkeit oder Zyklusveränderungen können hormonelle und stoffwechselbedingte Ursachen stecken. Insulinresistenz, das Polyzystische Ovarialsyndrom (PCOS) oder Schilddrüsenfunktionsstörungen können den Stoffwechsel beeinflussen und sich gegenseitig verstärken.

Was Sie in diesem Vortrag erfahren

- Hormone & Stoffwechsel verstehen: Welche Rolle spielen Insulin, Blutzucker, PCOS und die Schilddrüse?
- Warnsignale erkennen: Welche Beschwerden können auf hormonelle oder stoffwechselbedingte Ursachen hinweisen?
- Diagnostik kennenlernen: Welche Untersuchungen helfen bei der Ursachenfindung?
- Behandlungsmöglichkeiten entdecken: Welche modernen Therapie- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Praxisnah lernen: Fallbeispiele zeigen, wie unterschiedlich sich Stoffwechsel- und Hormonstörungen äußern können.

Mehr verstehen. Zusammenhänge erkennen. Gesundheit aktiv gestalten.

Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, die Beschwerden besser einordnen, eine Diagnose verstehen oder sich präventiv mit ihrer Gesundheit beschäftigen möchten.

Vortragsort:

Paracelsus Akademie Villingen

Rietstraße 20-22, 78050 Villingen-Schwenningen

2. OG, Raum 2

Im Anschluss haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich persönlich mit den Referenten Werner Schmidt und Aleya Aras auszutauschen.

Jetzt anmelden und Platz sichern!

Wir freuen uns darauf, Sie bei der Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Termin

Do, 15.10.2026

19:00–20:00 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

VS-Villingen

Rietstr. 20-22

78050 Villingen-Schwenningen

gen

Tel. 07721-50 21 31

Seminarnummer

INF76151026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozent

Werner Schmidt

Nach einem Kunststudium und der Ausbildung zum Zahntechniker absolvierte er verschiedene Weiterbildungen auf dem Gebiet der Implantologie. Dann entschloss sich Herr Schmidt zur Ausbildung zum Heilpraktiker. Er legte seinen Schwerpunkt auf die Endokrinologie und dabei vor allem auf Frauenheilkunde, Schilddrüsen-Funktionsstörungen und Kinderwunschbehandlungen. Er absolvierte zahlreiche Fortbildungen in Neuraltherapie, Akupunktur, Dunkelfelddiagnose und Therapie nach Prof. Enderlein. Herr Schmidt führt eine eigene Praxis und ist Dozent an den Paracelsus Schulen Villingen-Schwenningen, Konstanz und Freiburg.