

 Beauty und Wellness

Schwangerschaftsmassage

Schwangerschaftsmassage – Entspannung für besondere Umstände

Eine Schwangerschaft ist keine Krankheit, sondern eine besondere Lebensphase, die viel Aufmerksamkeit verdient. Mit unserer speziell entwickelten Ganzkörpermassage schenken wir Schwangeren eine wohltuende Auszeit, die sowohl Körper als auch Geist entspannt.

Für diese Massage ist keine spezielle Liege notwendig. Da eine Bauch- oder Rückenlage aus anatomischen und medizinischen Gründen während der Schwangerschaft nicht ideal ist, führen wir die Massage in einer bequemen Seitenlage durch. Dabei werden die Beine sanft abgestützt, um höchsten Komfort und Entspannung zu gewährleisten.

Was Sie im Kurs erwartet:

Neben den praktischen Techniken vermittelt der Kurs auch wertvolles Hintergrundwissen:

- Wichtige physiologische Veränderungen während der Schwangerschaft
- Spezielle Anforderungen an eine sichere und wohltuende Massage
- Tipps für die richtige Positionierung und den Umgang mit Schwangeren

Wer kann teilnehmen?

Der Kurs richtet sich sowohl an interessierte Berufsgruppen mit Grundkenntnissen in Anatomie und Massage als auch an erfahrene Therapeutinnen und Therapeuten.

Egal, ob Sie Ihr Praxisportfolio erweitern oder einfach nur Ihre Fähigkeiten im Bereich der Wellness und Entspannung vertiefen möchten – dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Schwangere in dieser besonderen Zeit optimal zu unterstützen.

Bitte mitbringen:

- Ein Laken für die Liege
- Eine Decke
- Ein Kopfkissen

Termine

Fr, 27.11.2026
09:00–18:00 Uhr

Sa, 28.11.2026
09:00–16:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Lindau/Bregenz
Zeppelinstr. 2
88131 Lindau
Tel. 08382-94 42 02

Seminarnummer

SSH88271126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.10.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.