

 Energetik und Spiritualität

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Mehr Leichtigkeit beginnt oft mit einer guten Ausrichtung der Wirbelsäule. Genau hier setzt die energetische Wirbelsäulenaufrichtung an und kann wertvolle Impulse für Haltung, Energiefluss und Wohlbefinden liefern.

Die Körperhaltung eines Menschen spiegelt oft den aktuellen seelischen Zustand wider. Alle Erfahrungen des Lebens hinterlassen Spuren in der Wirbelsäule – sichtbar und fühlbar als Krümmung, Verspannung oder Verschleiß der Bandscheiben.

Die energetische Wirbelsäulenaufrichtung hat das Ziel, die Ausrichtung der Wirbelsäule zu harmonisieren und den Energiefluss im Körper zu unterstützen. Durch behutsame Berührung, Atemführung und bewusste Aufmerksamkeit sollen vorhandene Blockaden gelöst, Selbstheilungskräfte gefördert und die Wirbelsäule in ihre natürliche Stellung zurückgeführt werden. Die Folge: weniger Beschwerden, bessere Beweglichkeit und mehr Balance – für ein gestärktes Gefühl von Körper, Geist und Seele.

Im Seminar lernen Sie diese sanfte, ganzheitliche Methode in Theorie und Praxis kennen und erfahren, wie Blockaden gelöst, die Haltung verbessert und das innere Gleichgewicht hergestellt werden kann.

Inhalt:

- Grundlagen zur Wirbelsäulenanatomie und energetische Zusammenhänge
- Anwendung der energetischen Wirbelsäulenarbeit
- Blockaden, Spannungen und das Gleichgewicht von Körperhaltung und Energiefluss erkennen
- Grenzen der Methode bei gesundheitlichen Beschwerden
- Achtsame Techniken zur sanften Wirbelsäulenunterstützung
- Praktische Übungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Masseur/innen, Physiotherapeuten/innen, sowie an alle sonstigen therapeutisch tätigen Personen, die sich für dieses ganzheitliche Themenfeld interessieren.

Erweitern Sie Ihre fachliche Kompetenz und unterstützen Sie Ihre Klientinnen und Klienten dabei, die Wirbelsäule, Nervensystem und das emotionale Befinden wieder in Balance zu bringen.

Termin

Sa, 24.04.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

195,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bielefeld
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSH48240427

Anmeldemöglichkeiten

- ✓ Bei jeder Akademie
- ✓ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✓ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.09.2026

Dozentin

Katerina Gimenez

Jg. 1979. Frau Gimenez ist diplomierte Sportlehrerin im freien Beruf, seit vielen Jahren im Bereich Bewegung, Yoga und ganzheitliche Gesundheitsförderung tätig. Nach ihrer Ausbildung im Jahr 2001 sammelte sie umfangreiche Erfahrungen als Trainerin, Personaltrainerin und Leitungskraft im Fitness- und Gesundheitsbereich. Seit 2004 vertiefte sie ihre Kenntnisse durch zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im Hatha- und Kundalini-Yoga, in Entspannungstechniken sowie in ganzheitlicher Körper- und Bewusstseinsarbeit. Ergänzend absolvierte sie Fortbildungen in Reiki, Geistheilung, spiritueller Beratung und energetischen Heilmethoden. Als anerkannte Kursleiterin für Wirbelsäulengymnastik nach §20 begleitet sie Menschen mit einem ganzheitlichen Ansatz zu mehr Körperbewusstsein, Balance und Wohlbefinden.