Energetik und Spiritualität

Edu-K® – Brain Gym® I und II – Lernkinesiologie

Brain Gym® ist eine effiziente und einfache Methode zur Aktivierung des Lernpotenzials. Es gibt keine Lernunfähigkeit, nur Lernblockaden. Lernen ist ein natürlicher Prozess. Kinder, Jugendliche, Erwachsene - wir alle lernen ständig in der Schule, im Studium, im Beruf, im Alltag.

Brain Gym® wurde entwickelt, damit wir leicht und mit Freude lernen und unser Potenzial voll ausschöpfen. Brain Gym® ist auch effektiv zur Leistungssteigerung für Sportler/innen und Musiker/innen, Laien wie Profis.

Mit Hilfe von einfachen Bewegungs- und Integrationsübungen wird Stress abgebaut und die Vernetzung der beiden Gehirnhälften optimiert. Wir setzen den Muskeltest ein, um Lernblockaden zu identifizieren und die Übungen auszutesten, die die Lernfähigkeit verbessern. Wir arbeiten an individuellen Zielen und stabilisieren diese mittels verschiedener Übungen. So wird Lernen leicht und macht Freude.

Wir verfeinern unser Verständnis von Lateralität (Rechts/Links–Dimension der zentralen Hemisphären) und fügen Zentrierung (die Oben/Unten–Dimension mit dem Mittelhirn) und Fokussierung (die Hinten/Vorne–Dimension mit dem Hirnstamm) hinzu.

Für jeden dieser Gehirnbereiche erlernen wir neue Brain Gym® Übungen.

Alle 26 Übungen werden vertieft und der Kontext vermittelt, wann sie im Alltag, vor dem Lernen und im Sport anwendbar sind.

Das Seminar ist hervorragend geeignet für kinesiologische Einsteiger/innen, Pädagogen/innen, Heilpraktiker/innen, Anwärter/innen, psychotherapeutisch arbeitende Berufsgruppen, Lernberater/innen, Legasthenietrainer/innen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten die Teilnehmer/innen ein Zertifikat.

Termine

Sa, 19.12.2026
09:00-17:00 Uhr
So, 20.12.2026
09:00-17:00 Uhr
und 2 mehr

Preis

620,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule VS-Villingen
Rietstr. 20-22
78050 Villingen-Schwenningen
Tel. 07721-50 21 31

Seminarnummer

SSH76191226V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.09.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.