

 Naturheilkunde

Beratung für Nahrungsergänzungsmittel – Einführungskurs

Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen – wer kann dem widersprechen? Welche Inhaltsstoffe in der Nahrung sind essentiell, welche unnötig oder gar

problematisch, darüber gibt es unterschiedliche Meinungen. Auch die Frage nach Nahrungsergänzungsmitteln wird heute kontroverser denn je diskutiert.

Nahrungsergänzungsmittel sind Produkte zur erhöhten Versorgung des menschlichen Stoffwechsels mit bestimmten Nähr- oder Wirkstoffen im Grenzbereich zwischen Arznei-, und Lebensmitteln. Erfahren Sie mehr über die breite Angebotspalette von Nahrungsergänzungsmitteln.

Welche Zielgruppen benötigen welche Nahrungsergänzungsmittel, auf welche kann oder sollte man sogar verzichten? Welche Gefahren drohen z.B. durch Verabreichung bei Kindern im Wachstum und wie kann man Nahrungsergänzungsmittel präventiv einsetzen? Dieses Grundlagen-Seminar versteht sich als Einstieg ins Thema und Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Dieser Einführungskurs bereitet Sie auf Ihre Tätigkeit als Ernährungsberater/in bzw. Berater/in für Nahrungsergänzungsmittel vor.

Termine

Fr, 18.12.2026
09:00–18:00 Uhr

Sa, 19.12.2026
09:00–18:00 Uhr

Preis

340,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bielefeld
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSH48181226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.09.2026

Dozent

Ralf Wiecker

Heilpraktiker seit 1999. Nach langjähriger Studienleitertätigkeit für die Paracelsus Schulen eigene Praxis seit 2005. Therapeutische Schwerpunkte: psychosomatischen Energetik, typgerechte Ernährung (nutrityping), Homöopathie, Kinesiologie, Mikrosystemakupunktur und lösungsorientierte Kurzzeitpsychotherapie sowie Coaching. Seit 2011 Inhaber des Instituts für Gesundheitsberufe und Dozent für die DPS in folgenden Bereichen: Ernährungsberatung, Stressbewältigung, Gesundheitspädagogik und psychologisches Managementtraining. Ehrenamtliche Tätigkeit für den Hospizverein Traumfänger und MaMut e.V. Institut für faire Unternehmenskultur mit Hilfsangeboten für Betroffene aus den Bereichen Mobbing und Burnout.