

 Psychotherapie

Anti-Gewalt-Training

In vielen Lebenswelten – von Schule, Jugendhilfe bis hin zu Gesundheitswesen und Behörden – bedrohen Gewalt, Aggressionen und Einschüchterung das Wohlbefinden und die Sicherheit von Menschen. Konflikte konstruktiv anzugehen und zu lösen ist entscheidend, um gewaltbereitem Verhalten wirksam zu begegnen.

Im Anti-Gewalt-Training (AGT) erwerben Sie praxisnahe Fähigkeiten, um riskante Situationen frühzeitig zu erkennen, sicher zu intervenieren und Betroffene wirkungsvoll zu unterstützen. Durch realistische Übungen, Fallanalysen und reflektierte Methoden lernen Sie, Gewaltprävention in unterschiedlichen Settings konkret umzusetzen und zu einer respektvollen, gewaltfreien Kultur beizutragen.

Inhalt:

- Grundlagen der Gewaltprävention: Arten von Gewalt, Ursachen, Risikofaktoren
- Frühwarnsignale erkennen: Verhaltensmuster, Anzeichen eskalierender Situationen
- Deeskalationstechniken: klare Kommunikation, Distanz- und Fluchtwege, Ruhe bewahren
- Sichere Interventionen: körperliche Selbstschutzprinzipien, Grenzen setzen, verbale Deeskalation
- Rechtlicher Rahmen und Ethik: Sicherheit, Vertraulichkeit, Dokumentation,
- Meldewege
- Schutzkonzepte und Präventionsstrategien in Organisationen
- Praxisübungen mit Rollenspielen
- Nachsorge und Abschluss: Reflexion, Supervision, Ressourcen für Mitarbeitende

Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen Prüfung.

Stärken Sie Ihre Handlungskompetenz als Anti-Gewalt-Trainerin bzw. Anti-Gewalt-Trainer und erhöhen Sie die Sicherheit Ihres Umfelds mit einer Präventionsmaßnahme, die Sie sofort anwenden können und sichtbare Ergebnisse erzielt.

Das Seminar eignet sich für Fachkräfte aus beratend, pädagogisch oder therapeutischen Berufsgruppen.

Termine

Mo, 23.11.2026
10:00–18:00 Uhr
Di, 24.11.2026
10:00–18:00 Uhr
[und 8 mehr](#)

Preis

1.430,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89231126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.09.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.