

 Naturheilkunde

Fachberater/in für Nahrungsergänzungsmittel

Die gezielte Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln und isolierten Nährstoffen, wie Vitaminen, Aminosäuren, Mineralstoffen und Spurenelementen erfreut sich zunehmender Beliebtheit und Nachfrage. Eine gezielte Nährstoffzufuhr bietet zahlreiche Optionen und gilt heute als alternatives Verfahren, um medizinische Therapien zu unterstützen.

Zu Recht wird die Nährstofftherapie als Ergänzung einer gesunden Ernährung angesehen. Deshalb werden in diesem Seminar sowohl die orthomolekulare Nährstoffzufuhr, wie auch die ausgewogene Ernährung als konsequente Einheit betrachtet.

Dieser Kurs baut auf den Kurs "Beratung für Nahrungsergänzung – Einführung" auf.

Neben den alternativen Therapieformen greift auch die konventionelle Medizin häufig auf gezielte Nährstoffgaben zurück, beispielsweise durch Substitutionen während der Schwangerschaft oder bei Anämien.

Welche Ursachen haben Nährstoffmängel und was sind die Folgen? Welche Mangelsymptome benötigen eine sofortige Zufuhr von Ergänzungsmitteln? Wie kann das Immunsystem gezielt mit orthomolekularer Therapie unterstützt werden? Diese und viele weitere Fragen zur Nährstofftherapie werden in diesem Seminar thematisiert.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Beschäftigte im Bereich Gesundheitsprävention, Ernährungsberater/innen.

Seminarinhalt:

- Grundlagen der menschlichen Stoffwechselprozesse
- Das menschliche Immunsystem
- Fortschreitende Urbanisierung und veränderte Lebens- und Essgewohnheiten
- Haupt- und Mikronährstoffe
- Vitamine, Vitaminoide, Mineralstoffe, Spurenelemente, Fettsäuren, Aminosäuren – Arten, Eigenschaften und Vorkommen
- Symptome des Mangels und der Überdosierung
- Gegenanzeigen und Nebenwirkungen
- Anwendung von Nährstoffen bei bewährten Indikationen
- Therapeutische Ansätze in der Ernährungsmedizin
- Nährstofftherapie in der Beratungspraxis

Voraussetzung zur Teilnahme sind Vorkenntnisse auf dem Gebiet der Nahrungsergänzung sowie medizinische Grundkenntnisse.

Termine

Do, 04.03.2027

13:00–18:00 Uhr

Fr, 05.03.2027

09:00–14:00 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

820,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bielefeld

Herforder Str. 74

33602 Bielefeld

Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSH48040327

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.10.2026

Dozent

Ralf Wiecker

Heilpraktiker seit 1999. Nach langjähriger Studienleitertätigkeit für die Paracelsus Schulen eigene Praxis seit 2005. Therapeutische Schwerpunkte: psychosomatischen Energetik, typgerechte Ernährung (nutrityping), Homöopathie, Kinesiologie, Mikrosystemakupunktur und lösungsorientierte Kurzzeitpsychotherapie sowie Coaching. Seit 2011 Inhaber des Instituts für Gesundheitsberufe und Dozent für die DPS in folgenden Bereichen: Ernährungsberatung, Stressbewältigung, Gesundheitspädagogik und psychologisches Managementtraining. Ehrenamtliche Tätigkeit für den Hospizverein Traumfänger und MaMut e.V. Institut für faire Unternehmenskultur mit Hilfsangeboten für Betroffene aus den Bereichen Mobbing und Burnout.