

 Naturheilkunde

Mykotherapie – die heilende Wirkung der Pilze – Einführung

Pilze sind faszinierende Lebewesen, die in der Natur eine unersetzliche Rolle spielen.

Die Therapie mit Vitalpilzen schaut in China auf eine 4000 Jahre alte Geschichte zurück. Pilze werden aber auch bei uns in Europa schon seit Jahrhunderten in der Volksmedizin verwendet.

Da viele der heilenden Wirkungen inzwischen wissenschaftlich belegt wurden, erfreuen sich Heilpilze auch bei uns einer immer größer werdenden Anwendung als ganzheitliche Therapiemöglichkeit. Sie sind bei Beschwerden aller Art einsetzbar, wirken adaptogen und besitzen ein breites Wirkungsspektrum. Sogar bei Allergien, Autoimmunerkrankungen und Krebserkrankungen entfalten sie ihre heilende Wirkung. Sie sind somit echte „Schätze der Natur“.

Das Seminar umfasst folgende Inhalte:

- Einführung Mykotherapie (historisch)
- allgemeiner Aufbau von Pilzen
- Wirkstoffgruppen der Pilze
- TH1/TH2-Ungleichgewicht
- TH1/TH2-Immunreaktionen
- Pilze als Adaptogene
- Pilzsynonyme
- Pluripotente Stammzelle
- Pilzklassifikation nach der TCM
- Nährstoffgehalt der Heilpilze
- Besonderheiten von Pilzen
- Vorstellung der einzelnen Heilpilze Shitake, Polyporus, Maitake, Coprinu, Reishi, Hericium, ABM, Auricularia, Coriolus, Cordyceps und Pleurotus
- Physiologische Wirkungsorte
- Therapiemöglichkeiten bei verschiedenen Krankheitsbildern wie beispielsweise Allergien, Autoimmunerkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Tumorerkrankungen uvm.
- Herstellungsverfahren von Pilzpulver
- Literatur
- Bezugsquellen für Heilpilze

Das Seminar richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termin

Fr, 04.12.2026
09:00–18:00 Uhr

Preis

170,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bielefeld
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSA48041226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.09.2026

Dozent

Ralf Wiecker

Heilpraktiker seit 1999. Nach langjähriger Studienleitertätigkeit für die Paracelsus Schulen eigene Praxis seit 2005. Therapeutische Schwerpunkte: psychosomatischen Energetik, typgerechte Ernährung (nutrityping), Homöopathie, Kinesiologie, Mikrosystemakupunktur und lösungsorientierte Kurzzeitpsychotherapie sowie Coaching. Seit 2011 Inhaber des Instituts für Gesundheitsberufe und Dozent für die DPS in folgenden Bereichen: Ernährungsberatung, Stressbewältigung, Gesundheitspädagogik und psychologisches Managementtraining. Ehrenamtliche Tätigkeit für den Hospizverein Traumfänger und MaMut e.V. Institut für faire Unternehmenskultur mit Hilfsangeboten für Betroffene aus den Bereichen Mobbing und Burnout.