

 Naturheilkunde

Medizin der Erde – Phytotherapie Fachausbildung

Die Pflanzenheilkunde gehört zu den großen und altbewährten Säulen der Naturheilkunde. Gearbeitet wird mit den wirksamen Bestandteilen der Pflanzen und den Zubereitungen daraus (Extrakte, Pulver, Tinkturen etc.). Sie lernen Jahrhunderte alte, oft vergessene phytotherapeutische Rezepturen und viele Anwendungen kennen. Anhand neuester Forschungsergebnisse erarbeiten Sie sich ein breites Repertoire wirksamer Mittel bei vielen, körperlichen, psychosomatischen u. psychischen Indikationen zur äußeren und inneren Anwendung: Tees, Salben, Wickel, Bäder, Tabletten, ätherische Öle etc.

Diese Fachausbildung besteht aus zwei Modulen. Sie schließt mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung ab.

In dieser Fortbildung werden Ihnen also theoretische Kenntnisse, wie Botanik und Pharmakologie, d.h. verwendete Pflanzenteile, wirksame Inhaltsstoffe, Indikationen, Kontraindikationen, Wirkungen, Nebenwirkungen, Interaktionen und Dosierungsvorschriften vermittelt.

Die Inhalte des Grundkurses sind unter anderem:

- Geschichte der Pflanzenheilkunde
- botanische und pharmakologische Grundlagen
- Rezepturen von Tees, Tinkturen usw.
- Monographie – jede/r Teilnehmer/in erstellt eine eigene Monographie;
- Regeln, Begriffe, Abkürzungen beim Rezeptieren
- phytotherapeutische Anwendungen bei Indikationen aus den Bereichen Atemwege, Herz, Magen, Darm, Leer, Galle, Niere, Blase
- Kontraindikationen

Inhalte des Aufbaukurses sind unter anderem

- phytotherapeutische Anwendungen bei verschiedenen Krankheitsbildern des Organismus
- Heilkräuter und -zubereitung für Hormone, Schilddrüse,
- Frauen-, Männerkräuter
- Phytotherapie und Kinder
- Phytotherapie in der Geriatrie
- Prüfung

In den Präsenzausbildungen ist ein Besuch eines nahegelegenen Botanischen Gartens o.ä. möglich. Die Eintrittsgebühren fallen zusätzlich an.

Das Seminar richtet sich insbesondere an Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen), Therapeuten/innen sowie naturheilkundlich orientierte Ärzte/innen.

Termine

Sa, 21.11.2026
09:00–15:30 Uhr

So, 22.11.2026
09:00–15:30 Uhr

[und 14 mehr](#)

Preis

1.800,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02211126V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.09.2026

Dozentin

Maren Eilers-Baetu

Jg. 1973. Frau Eilers-Baetu ist Ernährungsberaterin mit Schwerpunkt Ernährungstherapie, Kräuterpädagogin mit Fachausbildung und Phytotherapie und Dipl. Sozialpädagogin. Sie hat viel Berufserfahrung in der Beratungsarbeit und der Erwachsenenbildung gesammelt. Ihre Ausbildungen und langjährigen Erfahrungen in der Pflanzenheilkunde und dem Angebot von Fachausbildungen, Kursen und Exkursionen in diesem Bereich bringt sie als Praxisanteile in ihre Unterrichte mit ein. Als Mitglied der GPT (Gesellschaft für Phytotherapie) ist sie neben der Erfahrungsheilkunde auch im Bereich der wissenschaftlichen Erforschung und Anwendung pflanzlicher Arzneimittel auf dem aktuellen Stand und unterstützt das selbstverantwortliche Handeln für die eigene Gesundheit.