

 Naturheilkunde

Medizin der Erde – Phytotherapie – Grundlagen

Phytotherapie ist die Lehre vom Heilen mit Pflanzen. Seit Menschengedenken wurden in allen Kulturen die Pflanzen der Erde zur Heilung von körperlichen und seelischen Erkrankungen eingesetzt. In diesem alten Heilverfahren verbindet sich überliefertes intuitives Wissen mit den wissenschaftlichen Erkenntnissen unsere Zeit.

Der Grundkurs vermittelt die theoretischen Kenntnisse zur sicheren Anwendung von Heilpflanzen und die Grundlagen der praktischen Anwendung:

- Historische und heutige „rationale“ Phytotherapie
- Pharmakologie: wirksame Inhaltstoffe und Wirkstoffgruppen, verwendete Pflanzenteile
- Indikationen und Kontraindikationen
- Toxikologie: Giftpflanzen, giftige und reizende Inhaltstoffe, Symptomatik bei Vergiftungen
- Darreichungs- und Zubereitungsformen; Dosierungsrichtlinien
- Demonstrationen der Zubereitung von Tinkturen, Umschlägen, Cremes und Salben, Arzenein, u.a.
- Verschreibung von Teemischungen
- Richtige Rezeptur, pharmazeutische Bezeichnungen und Abkürzungen
- Rechtliche Grundlagen und Pflanzenmonographien
- Bewährte Anbieter von Fertigpräparaten; Links, Bezugsquellen.

Im Grundkurs lernen Sie auch das sichere therapeutische Arbeiten in der Praxis durch einen fundierten Überblick über die wichtigsten Heilpflanzen für folgende Indikationen:

Haut & Schleimhäute, Lunge & Atemwege; Magen & Darm; Leber & Galle, Bauchspeicheldrüse; Herz & Kreislauf; Nieren & Blase; Gelenkerkrankungen; Hormonelle Störungen und Schlafstörungen.

Mit diesem ausführlichen theoretischen Rüstzeug können Sie den praxisorientierten Aufbaukurs in einer Paracelsus-Schule Ihrer Wahl oder online besuchen.

Dieser Grundkurs ist eine Fachfortbildung für naturheilkundlich arbeitende Therapeuten /innen, für Apotheker/innen, Drogisten/innen und andere interessierte Berufsgruppen.

Termine

Sa, 21.11.2026
09:00–15:30 Uhr

So, 22.11.2026
09:00–15:30 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

1.300,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02211126V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.09.2026

Dozentin

Maren Eilers-Baetu

Jg. 1973. Frau Eilers-Baetu ist Ernährungsberaterin mit Schwerpunkt Ernährungstherapie, Kräuterpädagogin mit Fachausbildung und Phytotherapie und Dipl. Sozialpädagogin. Sie hat viel Berufserfahrung in der Beratungsarbeit und der Erwachsenenbildung gesammelt. Ihre Ausbildungen und langjährigen Erfahrungen in der Pflanzenheilkunde und dem Angebot von Fachausbildungen, Kursen und Exkursionen in diesem Bereich bringt sie als Praxisanteile in ihre Unterrichte mit ein. Als Mitglied der GPT (Gesellschaft für Phytotherapie) ist sie neben der Erfahrungsheilkunde auch im Bereich der wissenschaftlichen Erforschung und Anwendung pflanzlicher Arzneimittel auf dem aktuellen Stand und unterstützt das selbstverantwortliche Handeln für die eigene Gesundheit.