

 Beauty und Wellness

Yogalehrerausbildung (inkl. Übungsleiter)

Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation.

Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst bei uns Einzug gehalten.

Als Yogalehrer/in, -therapeut/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen unter Einbeziehung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse kennen.

Yoga hilft, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Inhalte:

- Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
- Die großen Yoga-Wege
- Ashtanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad)
- Medizinische Grundlagen
- Therapeutische Körperstellungen (Asana)
- Einführung in bedeutende Yogatraditionen
- Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
- Grundlagen ayurvedischer Ernährung
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Nach Abschluss erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird die Fachfortbildung Yogalehrer/in bescheinigt.

Einen weiteren Aufbaukurs finden Sie in unserem Seminarprogramm.

Termine

Sa, 22.05.2027

10:00–18:00 Uhr

So, 23.05.2027

10:00–18:00 Uhr

[und 26 mehr](#)

Preis

3.990,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Aachen

Promenadenstr. 7–9

52062 Aachen

Tel. 0241-901 94 94

Seminarnummer

SSA51220527

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.09.2026

Dozent

Sven Buchhorn

Jg. 1972; Er absolvierte eine 4-jährige Yogalehrerausbildung und zusätzlich eine Ausbildung zum ganzheitlichen Massagepraktiker mit dem Schwerpunkt Ayurveda. Zudem ist er als Moderator für den BDY (Berufsverband der Yogalehrenden e.V.) tätig und für die Abnahme der Lehrproben bei angehenden Yogalehrern zuständig. Zur Vertiefung seiner umfangreichen Yogakenntnisse unternahm er diverse Indienreisen. An den Paracelsus Schulen gibt er sein kompetentes Wissen in diesem Bereich gerne weiter.