

 Psychotherapie

Hypnose – Grundkurs – Hypnosetherapie

Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das eine stetig wachsende Nachfrage genießt.

Im Grundkurs Hypnose werden die Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Hypnose und Hypnosetherapie in Theorie und Praxis gelehrt. Als praxisorientiertes Seminar hat der Grundkurs Hypnose das Ziel, den Teilnehmenden eine direkte Umsetzung der Inhalte im Anschluss an das Seminar zu ermöglichen.

Inhalte des Grundkurses:

- Geschichte der Hypnose
- Hypnose als akzeptiertes Therapieverfahren
- Hypnosebereitschaft
- Verfahren der Hypnoseeinleitung
- Technik zur Vertiefung der Trance
- Suggestionen
- Suggestionsarten (Sperrsuggestion, Spezialsuggestion, posthypnotischer Befehl, Desuggestion)
- Aufhebung der Suggestion
- Umgang mit möglichen Klientenreaktionen
- Kontraindikationen der Hypnose
- Kommunikation in Trance
- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Nach diesem Grundlagenkurs können Sie verschiedene Formen der Suggestionshypnose selbstständig anwenden.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Mi, 22.09.2027
18:30–21:30 Uhr
Mi, 29.09.2027
18:30–21:30 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

540,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Regensburg
Heinkelstr. 1
93049 Regensburg
Tel. 0941-599 92 11

Seminarnummer

SSH84220927

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.09.2026

Dozent

Paul Braun

Jahrgang 1971, verheiratet. Seit seinem Musikstudium am Meistersinger-Konservatorium in Nürnberg als professioneller Musiker tätig, interessierte er sich zunehmend für psychologische und psychotherapeutische Themen. Nach seiner Ausbildung zum psychologischen Berater legte er 2014 die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie in Nürnberg ab.

Er absolvierte diverse Aus- und Weiterbildungen. Paul Braun arbeitet in eigener Praxis in Emskirchen und Schwabach mit den Schwerpunkten Hypnose, Yager-Therapie, WingWave/EMDR und systemischen Aufstellungen.