

 Psychotherapie

Embodiment und Skulpturarbeit – Grundlagenseminar

„Der Körper ist die Bühne der Gefühle“, sagt der Neurowissenschaftler António Damásio.

Dieses Grundlagenseminar zu Embodiment und Skulpturarbeit verknüpft neurologische und psychologische Grundlagen mit intensiver Praxiserfahrung.

Das Embodiment (dt. Verkörperung) ist die Bezeichnung für die enge Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche. Dieser Ansatz besagt, dass unsere Gedanken, Gefühle und Handlungen untrennbar mit unserem Körper und den Körperreaktionen verbunden sind.

Das Embodiment nach Maja Storch ist eine intuitive, kreative Methode, therapeutisch an unserem emotionalen Erleben zu arbeiten, indem wir dessen Verkörperung erspüren. Wir lernen Gefühls- und Verhaltensmuster tiefer kennen, stärken Ressourcen und Selbstfürsorge, können Selbststeuerung, Handlungsfreiheit und Beziehungsfähigkeit verbessern. Und eine eindrückliche Lernerfahrungen bei Klienten und Patienten bewirken.

Im ersten Teil des Seminars erfahren Sie theoretische Grundlagen und praktische Möglichkeiten dieser wirkungsvollen Methoden, die Sie unmittelbar in Ihrer Praxis einsetzen können.

Der zweite Teil des Seminars – zur Skulpturarbeit nach Virginia Satir – ermöglicht ebenfalls direkte Anwendung in der Beratungs- oder Psychotherapiepraxis.

In der Skulpturarbeit verkörpern mehrere Beteiligte in einer lebenden Skulptur ganze Systeme. Das Darstellen vom inneren oder dem Familiensystem als erfahrbare Skulptur im Raum, ermöglicht den Klienten, soziale Verbindungen und Emotionen körperlich wahrzunehmen.

Die aktive Funktion des Klienten als „Bildhauer“ schafft ihm spielerisch Zugang zu seinen unbewussten Strukturen und –z.B. über körperliche Veränderung bzw. Veränderung der Position im Raum – Lösungsansätze, neue Lernerfahrungen und nachhaltige Veränderungsmöglichkeiten.

Der Praxisanteil des Seminars ist groß. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen. Beide Teile können separat gebucht werden.

Dieses Seminar ist eine Bereicherung für Therapeuten/innen, Berater/innen und Coaches.

Termine

Sa, 20.02.2027

10:00–17:00 Uhr

So, 21.02.2027

10:00–17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

430,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dortmund

Hansastraße 7-11

44137 Dortmund

Tel. 0231-914 31 21

Seminarnummer

SSH46200227V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 26.09.2026

Dozentin

Helga König-Greiling

Jg. 1961, verheiratet, zwei erwachsene Töchter. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit 1996 in ihrer eigenen Praxis für Paartherapie und Coaching tätig. Seit 1999 arbeitet sie als Lehrtrainerin und Dozentin. Sie absolvierte Zusatzausbildungen in NLP Master (DVNLP), Systemischer Paar- und Familientherapie und Kinesiologie. Frau König-Greiling ist außerdem zertifizierte Therapiehundetrainerin.