

 Naturheilkunde

Faszienmassage – auch für den Wellnessbereich

Die Faszienmassage ist eine Tiefengewebsmassage zum Lösen von Verklebungen, Verfilzungen und Verhärtungen im myofaszialen Bereich.

Unter Faszien werden im medizinischen Bereich die kollagenhaltigen Fasern des Bindegewebes verstanden. Diese verbinden und umhüllen von Kopf bis Fuß unsere Muskeln, Sehnen, Bänder und Organe. Unsere Faszien formen unseren Körper, geben uns Beweglichkeit, Stabilität und Flexibilität und spielen eine wichtige Rolle bei der Kraftübertragung der Muskulatur.

Die Faszienmassage löst muskuläre Verspannungen, fördert die Durchblutung und Nährstoffversorgung innerhalb der Strukturen, beugt Muskelkater vor, steigert die Vitalität, fördert die Regeneration nach Verletzungen und Belastungen und verbessert die Kraft und Leistungsfähigkeit bei Sportlern/innen.

Seminarinhalt:

- Anatomie und Physiologie des Muskel- und Faszien Gewebes
- Verschiedene Grifftechniken
- Kontraindikationen
- Praktisches Erlernen der Grifftechniken und intensives Üben (Untere Extremitäten, Becken/Hüfte, Wirbelsäule, obere Extremitäten, Schulter/Nacken)

Den Schwerpunkt stellt das praktische Üben dar.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und Schreibzeug mit.

Die Faszienmassage kann in verschiedenen Gesundheits- und Massagebereichen eingesetzt werden, vor allem im Sport-, Massage- und Wellnessbereich.

Dieses Seminar richtet sich an manuell arbeitende Personenkreise aus dem Gesundheits- und Massagebereich sowie an Therapeuten/innen aus dem Sport- und Wellnessbereich mit fundierten Massagekenntnissen.

Termine

Sa, 27.02.2027
10:00–18:00 Uhr

So, 28.02.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09270227

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.09.2026

Dozent

Jens Barthelt

Jg. 1971, geschieden, zwei Kinder. Als Quereinsteiger aus der Industrie fühlte er sich nach einem Grundkurs in `Wellnessmassage` dazu berufen, dies zu seinem Beruf zu machen. Seit 2018 ist er in eigener Praxis als mobiler Wellnessmassagepraktiker tätig. In sein Massageangebot lässt er Techniken aus Ayurveda, Shiatsu, Reiki, energetische Massagen und aus der TCM einfließen und steht dabei auch psychologisch seinen Klienten/innen zur Seite. Seit 2020 absolviert Herr Barthelt eine Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule, um seinen Klienten/innen neben dem Wellnessbereich auch im gesundheitlichen Feld kompetent zur Seite stehen zu können. Begleitend dazu bringt er seine Kompetenz im Wellnessmassagebereich als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein.