

 Naturheilkunde

Longevity coach – kostenfreie Infozeit

Longevity-Coach Ausbildung bei Paracelsus – Expertenwissen zur Lebensverlängerung und gesundem Altern

Die menschliche Langlebigkeit – also die individuelle Lebensdauer – ergibt sich aus einem komplexen, dynamischen Zusammenspiel genetischer Prädispositionen sowie umweltbezogener, sozialer und lebensstilabhängiger Faktoren. Während genetische Anlagen nur begrenzt veränderbar sind, eröffnet die aktuelle Altersforschung umfangreiche Möglichkeiten zur gezielten Lebensverlängerung und Anti-Aging-Interventionen. Dies ermöglicht es, nicht nur die Lebensspanne, sondern insbesondere auch die Healthspan, also die Dauer eines gesunden und vitalen Lebens, zu erhöhen.

Mit der Ausbildung zum Longevity-Coach erwerben Sie fundiertes Wissen und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, wie Sie die physische, kognitive und emotionale Gesundheit Ihrer Klienten/innen positiv unterstützen können. Sie erhalten ein ganzheitliches Verständnis, welche Faktoren die Lebensdauer und Lebensqualität beeinflussen, und lernen alltagsnahe Strategien kennen, um Menschen kompetent auf dem Weg zu einem längeren und vitaleren Leben zu begleiten.

Lernen Sie in dieser kostenlosen Infozeit die Dozentin kennen, die Ihnen gern alle Ihre Fragen zur Ausbildung beantwortet.

Termin

Mi, 02.12.2026
18:30–19:15 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

INF30021226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.10.2026

Dozentin

Ina-Ingrid Dommer

Studium der Vergleichenden Literaturwissenschaft an der Universität Bonn und an der FU Berlin. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis in Berlin seit 2004. Ina Dommer verfügt über Zusatzqualifikationen in psychologischer Astrologie, Familienstellen nach Bert Hellinger, Energiemedizin und traditionellen schamanischen Heilweisen. Sie besucht regelmäßig mediale Fortbildungen am Arthur Findlay College in London.

Schwerpunkte in der Praxisarbeit sind Familien- und Organisationsaufstellungen, Therapien sensibler Wahrnehmung, Innere Kind Arbeit, psychologische Astrologie und Shamanic Counseling. Sie leitet Heilkreise und mediale Abende.