



 Beauty und Wellness

Qigong - Basics

Qigong ist eine umfassende Übungslehre, basierend auf den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Es ist ein ganzheitliches, althergebrachtes und kontinuierlich fortentwickeltes Verfahren, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst.

Qigong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse und ist eine bewährte Form der Selbstregulation, die Gesundheitskompetenz fördert. Immer mehr Kliniken und Einrichtungen in Prävention und Rehabilitation erkennen das Potential dieser Methode und wenden es entsprechend an.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen des Qigong, viele hilfreiche Übungen!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Termine

Sa, 12.12.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 13.12.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

315,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Ulm
Bahnhofstr. 17
89073 Ulm
Tel. 0731-602 08 81

Seminarnummer

SSA79121226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.09.2026

Dozentin

Maria Brigitte Schuster

Jahrgang 1966, Mutter von 2 Kindern, hat sich nach einer abgeschlossenen kaufmännischen Ausbildung und einer anschließenden 2 jährigen Übernahme ins Angestelltenverhältnis umorientieren müsse, weil sie spürte, dass ihre Neigungen und Interessen in den Gesundheitsbereich tendieren. Mit dem Abschluß einer 3jährigen Heilpraktiker-Ausbildung an einer Ganztagschule des Heilpraktikerverbandes, absolvierte sie verschieden Praktika in Bereichen Chiropraktik, Homöopathie, Ernährung und Lebensberatung, um anschließend eine Selbständigkeit mit eigenem Praxisbetrieb aufzubauen. Dabei wurde schnell klar, dass ihr Steckpferd, die Chiropraktik, aufgrund eines angeborenen Rückenleidens auf Dauer nicht umsetzbar sein wird. Auf der Suche nach Linderung der eigenen Schmerzthematik und im Versuch, auch etwas zu finden, was an das Klientel weitervermittelt werden