

 Naturheilkunde

Sporttherapie – Ausbildung – kostenfreie Infoveranstaltung

Sporttherapie: Bewegung gezielt einsetzen, Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern

Bewegung kann weit mehr als die persönliche Fitness verbessern. Richtig eingesetzt, kann sie die Leistungsfähigkeit fördern, gesundheitlichen Risiken vorbeugen und Menschen dabei unterstützen, Belastbarkeit, Mobilität und Aktivität zu erhalten oder wiederzugewinnen.

Unsere fundierte Ausbildung zum/zur Sporttherapeut/in verbindet Sporttherapie, Trainingswissenschaft, Bewegungsmedizin, Prävention und Rehabilitation mit einem ganzheitlichen Blick auf den Menschen.

In unserer kostenfreien Infoveranstaltung zur Sporttherapie-Ausbildung erhalten Sie Einblicke in Inhalt, Aufbau und Ablauf der Ausbildung und erfahren, wie Sie Sport, Bewegung und Gesundheit professionell miteinander verbinden können. Außerdem zeigen wir Ihnen die Möglichkeiten, die sich daraus für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung ergeben können.

Das erwartet Sie bei der Infoveranstaltung:

- Aufbau und Schwerpunkte der Sporttherapie-Ausbildung
- funktionelle Analyse und Bewegungsassessment
- Trainings- und Belastungssteuerung
- Prävention, Rehabilitation und Return-to-Sport
- Sportverletzungen, ausgewählte Krankheitsbilder und Red Flags
- Motivation, Regeneration und nachhaltige Verhaltensänderung
- berufliche Einsatzmöglichkeiten und rechtliche Rahmenbedingungen
- Raum für Ihre individuellen Fragen

Die Weiterbildung Sporttherapie richtet sich an Heilpraktiker/innen und Heilpraktikeranwärter/innen ebenso wie an Menschen aus Sport, Fitness, Training und Gesundheitsförderung sowie an therapeutisch Tätige, die ihre fachlichen Kompetenzen gezielt erweitern möchten.

Neugierig geworden?

Dann melden Sie sich jetzt zur Infoveranstaltung an – wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und Ihre Zukunft in der Naturheilkunde gemeinsam zu gestalten!

Wichtiger Hinweis: Die Teilnahme an dieser Fachausbildung ersetzt nicht die staatliche Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde. Die Anwendung des Wissens im therapeutischen Kontext setzt eine entsprechende gesetzliche Zulassung (z. B. als Arzt/Ärztin oder Heilpraktiker/in) voraus.

Termin

Mo, 23.11.2026
18:00–21:00 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

INF60231126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.09.2026

Dozent

Stefan Ripberger

Jg. 1961, verheiratet, 6 Kinder. Nach dem Abitur absolvierte er eine Berufsausbildung zum Kommunikationselektroniker, darüber hinaus war er als Gruppenleiter der Abteilung Prüfplanung tätig, studierte Physik und Biologie in Frankfurt. Er machte eine Ausbildung als Krankenpfleger mit anschließender Tätigkeit auf einer Intensivstation, eine Fachweiterbildung zur Fachkrankenflege Anästhesie u. Intensivpflege und übernahm dann die Leitung einer Intensivstation, danach folgte eine Weiterbildung zur Leitung einer Station/Einheit. Seit 2006 studiert er im Teilpräsenzstudium Medizinpädagogik in Berlin. Als freier Dozent an zahlreichen Kranken- u. Altenpflegeschulen, sowie als Gutachter, ist er seit 1996 tätig.