

 Beauty und Wellness

Yogalehrer*innen-Ausbildung (inkl. Übungsleiter)

Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation.

Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst bei uns Einzug gehalten.

Als Yogalehrer*in, -therapeut*in vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen unter Einbeziehung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse kennen.

Yoga hilft, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Inhalte:

- Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
- Die großen Yoga-Wege
- Ashtanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad)
- Medizinische Grundlagen
- Therapeutische Körperstellungen (Asana)
- Einführung in bedeutende Yogatraditionen
- Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
- Grundlagen ayurvedischer Ernährung
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Nach Abschluss erhalten Teilnehmer*innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut*in, Teilnehmer*innen ohne Heilerlaubnis wird die Fachfortbildung Yogalehrer*in bescheinigt.

Einen weiteren Aufbaukurs finden Sie in unserem Seminarprogramm.

Termine

Fr, 08.01.2027
10:00–18:00 Uhr

Sa, 09.01.2027
10:00–17:00 Uhr

[und 30 mehr](#)

Preis

3.990,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSA20080127

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.09.2026

Dozentin

Halima Beljirouet

Halima Beldjirouet ist Yoga-Therapeutin und zertifizierte Präventions-Spezialistin mit über 1.000 Ausbildungsstunden. Ihre Ausbildung absolvierte sie an den Paracelsus Schulen daraus resultiert ihre Zulassung durch die gesetzlichen Krankenkassen nach §20 SGB V. Als angehende Heilpraktikerin verbindet sie medizinisches Wissen mit Körperarbeit, Faszien und Nervensystemregulation. Als anerkannte Fachkosmetikerin bringt sie Erfahrung in direkter Körpertherapie und manuellem Behandeln mit. Yoga bedeutet für sie Transformation durch Präsenz, Atem und Bewegung. Mehrsprachig (Deutsch, Französisch, Arabisch, Englisch) begleitet sie Schülerinnen und Schüler individuell auf ihrem Weg. Ihr Unterricht ist kein Standard – er ist Begegnung.