

 Beauty und Wellness

Yoga-Ausbildung: Aufbaukurs Yogalehrer/in (Modul – 2)

Mit diesem Aufbaukurs erweitern Sie Ihr Yoga-Wissen und gewinnen ein Verständnis dafür, wie die traditionelle Lebens- und Gesundheitslehre den Körper, Geist und das Nervensystem stärken kann.

Im Modul 2 der Yoga-Fachausbildung erfahren Sie, wie die gezielte Begleitung in die Stille das vegetative Nervensystem tiefgreifend reguliert, Stress abbaut und den Zugang zu inneren Heilressourcen öffnet. Aus dieser inneren Ruhe heraus entfaltet sich ein ganzheitliches Verständnis von Gesundheit, das Körper, Geist und Seele verbindet und Sie darin stärkt, auch andere Menschen sicher auf diesem Weg zu begleiten.

Als zukünftige/r Yogalehrer/in durchlaufen Sie gleichzeitig eine tiefgreifende Persönlichkeitsentwicklung: Erst durch das selbstständige Erleben und Reflektieren von Transformation reift die Kompetenz, andere Menschen sicher auf ihrem Veränderungsprozess zu unterstützen.

Inhalt:

- Therapeutische Asanas: Gezielter Einsatz und Wirkung
- Yoga-Atemtherapie: Fortgeschrittene Pranayama-Techniken
- Vertiefung von Kundalini-Yoga, Kriyas, Bandhas, Mudras und Mantrarezitation
- Ayurvedische Ernährung: Grundlagen der ganzheitlichen Gesundheitslehre
- Erweiterte Unterrichtspraxis: Beratungskompetenz und Einzelcoaching

Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs (Modul 2) ist der erfolgreiche Abschluss zum/zur Yoga-Übungsleiter/in (Modul 1), den Sie ebenfalls an den Paracelsus Gesundheitsakademien absolvieren können.

Nach erfolgreichem Abschluss des Aufbaukurses erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis das Zertifikat Yogalehrer/in.

Erweitern Sie Ihre Fachkompetenz in Yoga und begleiten Sie Menschen tiefgreifend auf ihrem Weg zu Vitalität und innerem Ausgleich.

Termine

Fr, 23.04.2027
10:00–17:00 Uhr
Sa, 24.04.2027
10:00–16:30 Uhr
[und 17 mehr](#)

Preis

2.485,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSA20080127V2

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.10.2026

Dozentin

Halima Beljirouet

Halima Beldjirouet ist Yoga-Therapeutin und zertifizierte Präventions-Spezialistin mit über 1.000 Ausbildungsstunden. Ihre Ausbildung absolvierte sie an den Paracelsus Schulen daraus resultiert ihre Zulassung durch die gesetzlichen Krankenkassen nach §20 SGB V. Als angehende Heilpraktikerin verbindet sie medizinisches Wissen mit Körperarbeit, Faszien und Nervensystemregulation. Als anerkannte Fachkosmetikerin bringt sie Erfahrung in direkter Körpertherapie und manuellem Behandeln mit. Yoga bedeutet für sie Transformation durch Präsenz, Atem und Bewegung. Mehrsprachig (Deutsch, Französisch, Arabisch, Englisch) begleitet sie Schülerinnen und Schüler individuell auf ihrem Weg. Ihr Unterricht ist kein Standard – er ist Begegnung.