

 Psychotherapie

Autogenes Training – Seminarleiterschein – Grundkurs

Autogenes Training (AT) ist eine der weltweit bewährtesten Methoden der Selbstentspannung und Konzentration, um Körper und Geist in einen Zustand tiefer Ruhe und ganzheitlichen Wohlbefindens zu versetzen. In dieser Fortbildung lernen Sie nicht nur die Methode fundiert anzuwenden, sondern werden auch zum/zur Experten/in darin, dieses Wissen sicher an andere weiterzugeben.

Unter Anleitung erfahrener Dozenten/innen erwartet Sie eine intensive Fortbildung mit hohem Praxisanteil. Sie erlernen die zentralen Formeln des AT und deren sichere Anwendung in der Praxis.

Neben fundiertem Fachwissen erhalten Sie auch konkrete Impulse für professionelle Struktur und Gestaltung von Einzel- und Gruppenkursen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Erweiterung Ihrer eigenen Kompetenzen: Sie lernen, souverän aufzutreten, Teilnehmer professionell zu begleiten und die Methode sicher anzuleiten. Sie erhalten das komplette methodische Rüstzeug, um direkt eigene Kurse zu planen und zu leiten.

Inhalt:

- Erlernen der zentralen Formeln und Übungen im Autogenen Training
- Didaktischer Aufbau, Strukturierung und sicheres Anleiten von Einzel- und Gruppenkursen
- Stärkung der persönlichen Anleitungskompetenz
- Wertvolle Strategien im Bonus-Marketingmodul für den erfolgreichen Start als Seminarleiter/in

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitsbereich, Coaches, Berater/innen, Pädagogen/innen, Personalentwickler/innen sowie an alle am Thema Interessierten.

Ihr Mehrwert – Privat und Beruflich:

Mit dem begehrten Seminarleiterschein in der Hand erweitern Sie Ihr berufliches Profil um eine extrem gefragte Qualifikation. Ob in der eigenen Praxis, Gesundheitsförderung, Coaching, in der Prävention oder im Bildungs- und Wellnessbereich: Sie schaffen sich attraktive neue Chancen im Gesundheitsbereich.

Unser Bonus für Sie: Das exklusive Marketing-Modul! Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre neuen Angebote erfolgreich vermarkten. Ein ausführliches, fachlich fundiertes Skript für Ihren Start ist selbstverständlich im Preis enthalten.

Termine

Sa, 14.11.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 15.11.2026
10:00–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

590,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena

Karl-Marx-Allee 20

07747 Jena

Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06141126V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.09.2026

Dozentin

Diana orenz

Jg. 1965. Frau Lorenz ist Dipl. Psychologin/Pädagogin, Dipl. Shiatsu-Praktikerin (ESI). Ihr Leben ist geprägt von der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Studenten. Ihr 2. Herz in guter Verbindung dazu, schlägt für ihre Tätigkeit als Gesundheitspraktikerin für Schamanische Heilweisen (DEGAM) und Lehrerin für Stilles Qi Gong nach Meister Zhi Chang Li. Seit ihrer Kindheit fühlt sie sich eng mit der Natur und den Energien verbunden, so dass sie auf über 35 Jahre intensive Energiearbeit verweisen kann. Ausdruck findet dies in der Kenntnis diverser Kampfkunstrichtungen (u.a. Karate, Aikido, Thai Chi) und der Körperarbeit im energetischen Bereich. Sie praktiziert in Jena in ihrer eigenen Praxis. Der Paracelsus Schule steht sie seit 2013 als Dozentin zur Verfügung.