Beauty und Wellness

Dehnen & Mobilisieren für Masseure

Massage kann mehr sein als klassische Grifftechniken: Durch gezielte Dehnungen und Mobilisationen können Sie Ihr Behandlungsspektrum sinnvoll erweitern und Ihren Kunden zusätzliche Impulse für mehr Beweglichkeit geben.

In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie sichere und effektive Dehn- und Mobilisationstechniken kennen, die Sie unmittelbar in Ihre Massagebehandlungen integrieren können. Sie frischen wichtige anatomische Grundlagen auf und erfahren, bei welchen Beschwerdebildern und Bewegungseinschränkungen entsprechende Techniken sinnvoll eingesetzt werden können und wann Kontraindikationen zu beachten sind.

An der Wirbelsäule sowie an Schulter, Hüfte und den oberen und unteren Extremitäten üben Sie die praktische Durchführung verschiedener Techniken. Dabei steht eine sichere, kontrollierte und fachgerechte Anwendung im Mittelpunkt.

Mit den erlernten Methoden erweitern Sie Ihr praktisches Repertoire und schaffen zusätzliche Möglichkeiten, Ihre bisherigen Massageangebote abwechslungsreicher zu gestalten. Gleichzeitig können gezielte Mobilisations- und Dehntechniken dazu beitragen, Ihre Hände bei der Behandlung zu entlasten und Ihre Behandlungsmöglichkeiten vielseitiger zu gestalten.

Das Seminar richtet sich an Masseure, Physiotherapeuten und Wellness-Therapeuten, die ihre praktischen Kompetenzen erweitern und aktive Techniken sinnvoll mit ihren bisherigen Behandlungsmethoden verbinden möchten.

Termin

Sa, 27.02.2027
09:00-16:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSH82270227

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozentin

Barbara Graupner

Barbara Graupner, geboren 1971 in Salzburg. Studium der Rechtswissenschaften. Nach der Geburt ihrer drei Kinder widmete sie sich ganz der Familie. 2014 begann sie dann zahlreiche Ausbildungen im Sport- und Wellnessbereich, um ihre Leidenschaft zum Beruf zu machen. Parallel absolvierte sie Diplomlehrgänge für Fitness- und Wellnesstraining, medizinisches Fitnesstraining, Faszientraining und Sporternährung, sowie eine Ausbildung zum Massage-Praktiker mit diversen Zusatzqualifikationen. Schwerpunkt Lomi Lomi (Ausbildung auch auf Hawaii). Sie arbeitet als selbständige Fitnesstrainerin insbesondere im Seniorensport und betreibt gemeinsam mit ihrem Mann seit 2017 ein Massagestudio in Freilassing. Gern gibt sie ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.