Psychotherapie

Rollenspiel & Improvisationstheater in der Psychotherapie

Wir alle schlüpfen in unserem Leben in zahlreiche Rollen, und improvisieren ständig. Beides sind wichtige Kompetenzen, um unser Leben zu meistern. Manchen fällt dies jedoch leichter als anderen. Eine Methode, um Patient/innen oder Klient/innen im psychologischen Bereich zu helfen, ist also, diese Kompetenzen zu stärken und auszubauen - und das ganz spielerisch. Darüber hinaus können wir Rollenspiel nutzen, um Trauma besser zu verarbeiten oder alternative Verhaltensweisen zu erlernen.

In diesem Seminar lernen Sie den therapeutischen Nutzen von Improvisationstheater und Rollenspiel kennen - und wie diese bereits in etablierten Therapieverfahren angewandt werden. Sie erlernen, wie und warum diese Elemente im therapeutischen Kontext wertvoll sind und lernen, diese einzusetzen.

Inhalte:

Improvisationstheater

Rollenspiel

Rollenspiel in der Verhaltenstherapie

Das Psychodrama aus der Humanistischen Psychotherapie

Das Seminar ist insbesondere für Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und psychologische Berater/innen geeignet.

Termin

Sa, 23.01.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSA08230127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.11.2026

Dozent

Thomas Kaminski

Jg. 1966, kaufmännische Berufsausbildung, danach tätig in Management und Unternehmensführung. Aus- und Fortbildungen in der Trauer- und Sterbebegleitung, in Achtsamkeit, Kommunikation und Meditation, in der Heiltechnik `Das Körperspiegelsystem` nach Martin Brofmann, `Emotionale Intelligenz` sowie auch `Somatische Intelligenz`. Ausbildung zum Psychologischen Berater und HP Psychotherapie mit Spezifikation `Suchtberatung`. Seit 2019 gibt er kompetent und engagiert sein Wissen als Dozent der Paracelsus Schulen weiter.