Psychotherapie

Humanistische Therapiemethoden

In diesem Seminar werden Ihnen eine Vielzahl klassisch humanistischer Therapiemethoden vorgestellt, die zum `Handwerkszeug` jedes/jeder therapeutisch Tätigen gehören:

Inhalte:

Gestalttherapie nach F. Perls

• Grundlagen und Vorstellungen
• Übungen in der „Wechselseitigkeit des Geschehens“
• Wahrnehmungsübungen im „Hier und Jetzt“
• Vordergrund – Hintergrund

Psychodrama nach J. Moreno

• Grundlagen und Vorstellungen
• Rollenspiel innerhalb der Gruppe Hier und Jetzt
• Feedback durch die Studenten selbst
• Möglichkeiten der Neuorientierung

Körperpsychotherapie, Bioenergetik

• Grundlagen und Vorstellungen (Wilhelm Reich, Alexander Löwen, Gerda Boyesen, John Pierrakos u.a.)
• Die Charakterstrukturen und psychosomatischen Reaktionsmuster
• Bioenergetische Übungen

Logotherapie nach V. Frankl

• Grundlagen und Vorstellungen
• Diskussion: Sinnfindung und Lebensklärung als therapeutischer Ansatz
• Die paradoxe Intervention in der Logotherapie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung, als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung z. HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 04.11.2027
19:00-21:30 Uhr
Do, 11.11.2027
19:00-21:30 Uhr
und 3 mehr

Preis

255,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02041127R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.11.2026

Dozentin

Jana Thomae

Jg. 1977; nach der Ausbildung in einer chirurgischen Unfallpraxis sowie dem Studium der Gesundheitspädadagogik, arbeitete Frau Thomae über elf Jahre als Lehrbeauftragte für pädagogisch-und psychologisch gestützte Nachhilfe und Familientherapie in Berlin. Sie absolvierte in all den Jahren verschiedenste Ausbildungen in den Bereichen: Psychotherapie, Familientherapie, Traumatherapie, ganzheitlicher Medizin, geistiger Heilung und Bewusstseinsarbeit. Seit 2012 ist sie Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis und nach dem Umzug an die Ostsee in eigener Coaching-und integrativer Psychotherapiepraxis in Rostock, mit den Schwerpunkten: Familienaufstellung, Hypnose, Schamanismus, Geistheilung und Bewusstseinsarbeit, tätig.