

 Osteopathie

Craniosacrale Körperarbeit – Grundlagenseminar

Die Craniosacrale Körperarbeit ist eine sanfte Methode, die mit feinen, leichten Druck- und Zugtechniken vom Kopf (Cranium) über die Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (Sacrum) arbeitet, um tiefe Blockaden im Gewebe zu lösen und die Entspannung zu fördern.

Das Grundlagenseminar zur craniosakralen Körperarbeit bietet Ihnen den idealen Einstieg in diese feinfühligke Methode. Sie lernen, wie Sie Gewebespannungen lokalisieren und Verhärtungen mit sanftem Druck aufheben, um das Nervensystem zu beruhigen und die Selbstheilung anzuregen.

Nach diesem Grundlagenseminar können Sie Ihren Klienten/innen und Patienten/innen bereits eine Behandlung zur craniosakralen Entspannung anbieten.

Inhalt:

- Anatomie & Physiologie: Fundiertes Basiswissen über das craniosakrale System
- Einführung in Anamnese, Untersuchung und Sichtbefund
- Grundlegende craniosacrale Techniken wie das Erspüren der craniosakralen Bewegung an verschiedenen Körperstellen und das Einladen von Stillpunkten
- Grundlegende Techniken an Becken, Wirbelsäule und Schädel
- Releasetechniken, V-Energie-Technik
- Arbeit mit Faszien und Techniken zur Muskelentspannung
- Anwendungen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zur Reduzierung von Stress- und Spannungszuständen

Der Kurs eignet sich für körperorientiert-arbeitende Therapeuten/innen, Physiotherapeuten/innen, Heilpraktiker/innen, Zahnärzte/innen und Absolventen des Seminars Craniosacrale Entspannung, die eine wirkungsvolle, ganzheitliche Methode in ihre Arbeit integrieren möchten. Bei anatomischen Grundkenntnissen ist das Seminar auch für Fachkräfte aus dem Wellness- und Pflegebereich geeignet.

Nach erfolgreichem Grundlagenseminar haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen im vertiefenden Aufbau-seminar an den Paracelsus Gesundheitsakademien zu vervollständigen und so Ihre Expertise in craniosakraler Körperarbeit zu erweitern.

Bringen Sie Ihre Fachkompetenz auf das nächste Level und setzen Sie neue Impulse in Ihrer Praxis!

Termine

Fr, 26.02.2027

09:00-18:00 Uhr

Fr, 05.03.2027

09:00-18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

550,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Regensburg
Heinkelstr. 1
93049 Regensburg
Tel. 0941-599 92 11

Seminarnummer

SSH84260227

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.10.2026

Dozent

Karl Gundel

Er ist seit 1989 selbstständiger Heilpraktiker mit eigener Naturheil- und Physiotherapiepraxis. Seit 2005 ist Herr Gundel als Dozent und Seminarleiter an den Deutschen Paracelsus Schulen tätig. Er absolvierte zahlreiche Ausbildungen, so dass sich als seine Praxisschwerpunkte die Physiotherapie, osteopathische Behandlungen, Osteopressur, Schmerztherapie nach Hock, Hypnosetherapie, Tai Chi und Qigong, Dorn/Breuß-Behandlungen, Akupunktur, R.E.S.E.T. Kieferbalance, Kinesiologie, psychosomatische Energetik, cranio-sacrale-Osteopathie, manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Klassische Massage, Triggerpunkt-, Ayurveda-, Hot Stone-, Breuß- und Hawaiianische Massagen, med. Tappen, Meridianbalance und Klopftechniken herauskristallisiert haben.