



Psychotherapie

Paarberatung und -coaching – Fachausbildung

Paarberatung ist besonders herausfordernd, da sich der Kontext im `Paarsetting` durch wesentliche Aspekte von einem „Einzelsetting“ unterscheidet. Elementare Themen wie Liebe, Treue, Leidenschaft, Eifersucht, Verletzung und Verrat stehen häufig „live“ im Raum.

In der Fortbildung erlernen Sie die theoretischen Hintergründe und das praktische Handwerkszeug für das komplexe Feld der Paarberatung. Im Blickpunkt stehen ressourcen- und lösungsorientierte Handlungsmodelle und die häufig unterschiedlichen Erwartungen und Aufträge eines Paares. Es wird gezeigt, wie unterschiedliche Wahrnehmungen von Gegebenheiten auf eine Paarbeziehung Einfluss nehmen können und wie man, mittels lösungsorientierter Interventionen, zu einem Perspektivwechsel anregen kann. Durch das breite Angebotsspektrum von Methoden kann jede/r Teilnehmer/in ein Interventionsrepertoire entwickeln, das auf den persönlichen Arbeitsstil zugeschnitten ist.

Aus dem Inhalt:

- Typische Paarkonflikte
- Phasen einer Beziehung
- Paarkonstellationen
- Systematisch-lösungsorientierte Beratung
- Gesprächsführung
- Affektive Rahmungsprozesse
- Fragetechniken
- Ressourcenorientierte Problembeschreibung
- Metaphern & Rituale
- Interventionstechniken
- Individuelle Konstellationen eines Paares, seine Dynamik und hilfreiche Wege aus der Krise
- Trennung und Verlust
- Veränderungen
- Untreue
- Patchworksituationen
- Verzeihen in der Paarbeziehung
- Freiheit & Nähe
- Werte & Emotionen
- Probleme & Vorwürfe
- Die Besonderheiten in der Paarberatung
- Techniken, Tools, Therapieanleitungen
- Praxis und Supervision

Dieses Angebot richtet sich an alle Berufsgruppen, die in ihrer Praxis mit Partnerschaftsproblemen in Berührung kommen.

Termine

Sa, 09.01.2027
09:00–18:00 Uhr

So, 10.01.2027
09:00–18:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

Preis

1.020,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSC20090127

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.11.2026

Dozentin

Katharina Loukidis

Jg. 1984, verheiratet, zwei Kinder. Nach ihrer Ausbildung zur Verlagskauffrau absolvierte Frau Loukidis ein Studium mit Schwerpunkt Kommunikation und Medienmanagement. Es folgten langjährige Tätigkeiten in leitenden Funktionen sowie fundierte Weiterbildungen in Mediation, Kommunikation, Achtsamkeit und Resilienz. Sie arbeitet als Coachin und Paarberaterin, ist als Dozentin tätig und führt Workshops in Unternehmen durch, unter anderem zum Thema Wiedereinstieg nach der Elternzeit. In ihrer Lehrtätigkeit verbindet Frau Loukidis theoretische Grundlagen mit methodischer Vielfalt, fallbezogenem Arbeiten und erfahrungsorientierten Elementen, um einen nachhaltigen Transfer in den beruflichen und privaten Alltag zu ermöglichen.