

 Naturheilkunde

Manuelle Lymphdrainage für Therapeut/innen

Lymphgefäße bilden das Drainagesystem des Bindegewebes.

Ihre Aufgabe ist es, Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, ins venöse Blutkreislaufsystem zurückzuführen – einschließlich Abbauprodukten des Stoffwechsels.

Ist ihre Transportfunktion gestört, zum Beispiel nach Operationen, Verletzungen oder bei chronischen Lymphabflussstörungen, kommt es zur Ansammlung von Flüssigkeit und Stoffwechselresten im Gewebe und zur Bildung von Ödemen.

Die manuelle Lymphdrainage schafft hier Abhilfe. Sie ist eine sanfte Behandlungsmethode, die durch spezielle Grifftechniken den Lymphabfluss anregt und so das lymphatische System unterstützt. Sie fördert die Regeneration nach Operationen, bei traumatischen Verletzungen oder chronischen Lymphödem und kann zudem präventiv zur Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden.

Im Seminar erhalten Sie fundiertes Wissen über Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Lymphsystems. Sie erfahren, wie die Manuelle Lymphdrainage wirkt, wann sie angewendet wird und welche Kontraindikationen es gibt. Sie erlernen die speziellen Grifftechnik bei verschiedenen Beschwerden und entwickeln individuelle Behandlungsstrategien für Ihre Klienten/innen.

Inhalt:

- Anatomische und physiologische Grundlagen des Lymphsystems
- Grundlagen der manuellen Lymphdrainage
- Anwendungsgebiete und Kontraindikationen
- Theorie und Praxis der Grifftechniken
- Praxisübungen: Ablauf der Behandlung
- Entwicklung individueller Behandlungsstrategien für spezielle Beschwerdebilder

Zu diesem Seminar werden ausschließlich Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen im

2. Ausbildungsjahr und Physiotherapeut/innen zugelassen. Am Ende des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat zum Nachweis Ihrer Qualifikation.

Bitte bringen Sie Laken oder Duschtücher zum Seminar mit.

Erweitern Sie Ihr Behandlungsspektrum um die Manuelle Lymphdrainage – ein wertvoller Zusatz für Ihre Praxis!

Termine

Sa, 12.06.2027
09:00–18:00 Uhr

So, 13.06.2027
09:00–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

595,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSH82120627

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.10.2026

Dozentin

Barbara Graupner

Barbara Graupner, geboren 1971 in Salzburg. Studium der Rechtswissenschaften. Nach der Geburt ihrer drei Kinder widmete sie sich ganz der Familie. 2014 begann sie dann zahlreiche Ausbildungen im Sport- und Wellnessbereich, um ihre Leidenschaft zum Beruf zu machen. Parallel absolvierte sie Diplomalhrgänge für Fitness- und Wellnessstraining, medizinisches Fitnessstraining, Faszientraining und Sporternährung, sowie eine Ausbildung zum Massage-Praktiker mit diversen Zusatzqualifikationen. Schwerpunkt Lomi Lomi (Ausbildung auch auf Hawaii). Sie arbeitet als selbständige Fitnesstrainerin insbesondere im Seniorensport und betreibt gemeinsam mit ihrem Mann seit 2017 ein Massagestudio in Freilassing. Gern gibt sie ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.