Naturheilkunde

Jin Shin Jyutsu®: Heilströmen Grundkurs

Jin Shin Jyutsu®/ Japanisches Heilströmen ist eine mehrere tausend Jahre alte Heilkunst, welche die Lebensenergie im Körper harmonisiert und zur Stärkung der Selbstheilungskräfte beiträgt. Jin Shin Jyutsu® ist für die Eigen- und Fremdanwendung von großem Nutzen und kann sowohl bei akuten als auch chronischen Krankheitsbildern angewendet werden. Es wird heute auch zunehmend präventiv im Gesundheitsbereich eingesetzt, um Erkrankungen vorzubeugen und Gesundheit zu erhalten.

Durch die Anwendung des Jin Shin Jyutsu® werden Blockaden und Spannungen gelöst und unsere körperliche, mentale und emotionale Balance wird wieder wiederhergestellt. Beschwerden können sich auflösen oder entstehen gar nicht erst.

Die Lebensenergie fließt entlang festgelegter Bahnen durch unsere Körper. Ist sie nicht in Balance, können im Körper Blockaden entstehen. Erste Hinweise des Körpers sind beispielsweise Verspannungen, Schmerzen oder Niedergeschlagenheit.

Aus dem Inhalt:

Erste theoretische Grundlagen werden geschaffen, der Fokus liegt insgesamt aber auf der Anwendung. Im praktischen Teil wird die entspannende und harmonisierende Wirkung für alle Kursteilnehmer/innen schnell spürbar. Nach dem Workshop sind Sie in der Lage, erste Jin Shin Jyutsu® Ströme und Griffkombinationen anzuwenden.

1. Einführung in das Jin Shin Jyutsu und die 26 Energieschlösser

2. Anbindung an die Lebenskraft - der Zentralstrom

3. Die Kraft des Finger Haltens

4. Jin Shin Jyutsu in der Selbsthilfe und Fremdhilfe am Beispiel des Milzstroms

5. Der Notfallkoffer - was kann ich in akuten Situationen tun? (z.B. Verbrennungen, Schock, Migräne)

Das Seminar liefert therapeutisch Tätigen und am Thema interessierten Berufsgruppen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis.

Bitte mitbringen: 1 Kissen, 1 Wolldecke, Schreibzeug, Selbstverpflegung (ausreichend Trinken)

Fachliteratur: Ringbuch „Einführung in Jin Shin Jyutsu`, erstes Buch, Mary Burmeister

Termine

Sa, 24.04.2027
12:00-19:00 Uhr

So, 25.04.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

255,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09240427

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.11.2026

Dozentin

Christine Polzin

Jg. 1969. Nach 38 Jahren Anstellung im System v. Verwaltung/Betreuung, kehrte Frau Polzin dem größten Unternehmen in Berlin den Rücken um sich 2025 selbstständig zu machen. Ab 2002 geht sie den Reiki Weg; ab 2004 ist sie Reiki Lehrerin im Dr. Usui Shiki Ryoho Ur-System; ab 2006 auf dem Kundalini Weg/Prozess und begleitet viele Menschen. 2007 legte sie die Prüfung als `Anerkannte Heilerin im Dachverband für Geistiges Heilen e.V.` ab. Ihre spirituelle Gabe zeigte sich Lebensberatend in Form von Kartengestütztes Hellsehen. Zertifiziert in klinischer Hypnose-Fixationsmethode, Kunst des Besprechens, Matrix-Quantenheilung, Rückführungstherapie, Heilströmen, Geistige Wirbelsäulen Aufrichtung, Engel Practitioner, Manifestieren uvm. Seit 2008 bringt sie ihre Erfahrungen und Kompetenz bei den Paracelsus Schulen ein.