

 Energetik und Spiritualität

Angewandte Kinesiologie – Einführung

Die Angewandte Kinesiologie (AK) – häufig als Applied Kinesiology bezeichnet – ist ein komplementärer Ansatz, der manuelle Muskeltests mit Konzepten aus verschiedenen Disziplinen, unter anderem der Chiropraktik und der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), verbindet. Bekannt wurde sie durch den amerikanischen Chiropraktiker Dr. George Goodheart in den 1960er Jahren.

Er beschrieb eine Verbindung zwischen körperlichen, seelischen und geistigen Vorgängen, die sich in Muskelspannungen widerspiegeln kann. Die Angewandte Kinesiologie nutzt daher manuelle Muskeltests, verbunden mit Konzepten aus der TCM sowie der Chiropraktik. In der TCM wird jedem Muskel ein bestimmtes Organ, eine Substanz oder eine Energiebahn zugeordnet. Die während der Testung beobachteten Muskelreaktionen können Hinweise auf Dysbalancen im Körper geben.

Im Seminar werden zentrale Konzepte der Angewandten Kinesiologie vorgestellt und in ihrem methodischen Zusammenhang erläutert. Dazu gehören insbesondere die praktische Durchführung manueller Muskeltests sowie die Einordnung von Konzepten wie Meridianen, energetischen Modellen und ressourcenorientierter Begleitung. Der Schwerpunkt liegt auf dem Kennenlernen und praktischen Üben der Methode.

Inhalt:

- Grundlagen der Angewandten Kinesiologie
- Konzepte zu Muskeln, Meridianen und energetischen Modellen
- Surrogattest (Stellvertretertest)
- Einführung in Chakrenmodelle
- Praktische Übungen

Das Seminar richtet sich an Fachpersonen aus therapeutischen oder medizinischen Arbeitsfeldern, wie z.B. Heilpraktiker/innen, Ärzte/innen, Zahnärzte/innen, Physiotherapeuten/innen, die sich mit den Konzepten und Arbeitsweisen der Angewandten Kinesiologie auseinandersetzen möchten.

Termine

Sa, 21.11.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 22.11.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

330,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bielefeld
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSA48211126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 04.10.2026

Dozentin

Ariane Riedel

Jg. 1968, in Dresden geboren, absolvierte Frau Riedel die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Mit dem Praktikum 2015 am Marien-Hospital Oelde folgte der Beginn der Heilpraktiker Ausbildung. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Februar 2021 erwarb sie das Zertifikat Expert/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren. Im September 2025 erwarb die Zertifizierung zum Aromaberater/in und schloss erfolgreich die Qualifikation zum Brain Gym® Instructor im Oktober 2025 ab.