Psychotherapie

Schnelle Selbsthilfe mit Meridianklopftechnik

Die Anwendung von Akupressur auf Meridianpunkten kann eine schnelle Entlastung bei Stress sowie bei schädigenden Verhaltensmustern und behindernden Emotionen schaffen. Die Methode eignet sich zur Selbsthilfe und gehört zur energetischen Psychologie.

Sie bezeichnet eine Therapie- oder Beratungsrichtung, bei der Erkenntnisse der Meridiantheorie der traditionellen chinesischen Medizin, des Energiesystems des Körpers und der Funktion der Psychologischen Umkehr verknüpft sind.

Durch das Klopfen der Punkte auf den Meridianen und das Fokussieren auf ein problematisches Thema kann das Energiesystem des Körpers günstig beeinflusst und Energieblockaden können aufgelöst werden.

Das Ergebnis ist oft erstaunlich schnell, fühlbar und dauerhaft.

Besonders bemerkenswert ist auch, dass die Klopftechnik mit anderen Methoden gut zu kombinieren ist.

Empfehlenswert bei:

- Panik und Ängste und Phobien
- Schlafstörungen
- Burnout, Depressionen
- Wut, Ärger
- Eifersucht, Schuldgefühle
- Essstörungen, Zwänge
- Missbrauch, Traumata
- weitere belastende Erinnerungen

Das Seminarangebot richtet sich an energetisch arbeitende Therapeut/innen, Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen) und/oder Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Bereich.

Termin

Sa, 23.01.2027
09:30-16:30 Uhr

Preis

180,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSH66230127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 03.11.2026

Dozentin

Daniela Bäuml

Jg. 1974, 2 Töchter. Kaufm. tätig über 25 Jahre, fühlte sich Frau Bäuml immer von der Psychosomatik des Menschen beeindruckt und hat sich mit entsprechender Fachliteratur zu Gesundheit, Persönlichkeitsprofiling und Konfliktmanagement beschäftigt. Seit 2018 absolvierte sie eine fundierte Coachingausbildung, Schwerpunkt Inneres Kind und ist Ganzheitliche Gesundheitsberaterin n. Dr. Rüdiger Dahlke. Fachfortbildungen als Burnout-/Mobbing-/Resilienz-Beraterin sowie als Mental- und Achtsamkeitscoach, ACT, PP und EMDR runden ihr Profil ab. Seit 2023 arbeitet sie selbstständig in eigener Praxis und begleitet ihre Klient/innen als psychologische Beraterin in belastenden Lebenssituationen, um wieder in die eigene mentale Stärke zu finden. Seit 2024 bringt sie ihre Kompetenzen als Dozentin in den Paracelsus Schulen ein.