Beauty und Wellness

Wellnessmassage

Mit einer Wellnessmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Wellnessmassage wirkt sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf aus.

Sie dient der besseren Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen sowie Verspannungen.

Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massagekonzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das komplette Einölen des Körpers entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt, der die Wellnessmassage maßgeblich unterstützt.

Die hier erlernte Methode ist eine gute Ergänzung zu Ihrer jetzigen Tätigkeit als Heilpraktiker/in, Kosmetiker/in, Fußpfleger/in, Personal Trainer, etc. Sie bietet sich aber ebenso an, wenn Sie gerne privat massieren und Sie Ihrem Hobby eine fundierte Basis geben möchten.

Bitte bringen Sie 1 Laken, 1 Badetuch, 1 Handtuch, Massageöl (geruchsneutral) sowie dicke Socken und lockere Kleidung mit.

Termin

So, 13.12.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

170,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mainz-Wiesbaden
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131-96 16 96

Seminarnummer

SSH65131226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozentin

Birgit Schmidt

Jg.1963.Nach meiner kaufm.Ausbildung bei Mercedes Benz mit IHK-Abschluss habe ich dort 13 Jahre als Sekretärin gearbeitet. Danach war ich als Verkaufsleiterin/Trainerin im Vertrieb tätig. 2016 habe ich komplett den Beruf gewechselt und mich sehr für Massage interessiert. Im Mai 2017 erlernte ich bei einem Heilpraktiker die kalifornische Ganzkörpermassage. Im November 2017 machte ich mich mit einem eigenen Massagestudio selbständig. Seit dieser Zeit praktiziere ich Wellnessmassage mit verschiedenen Massagearten, wie die Honigmassage und Bambusmassage, die ich bei Paracelsus in Mannheim mit Zertifikat 2020 erlernte. Seit Ende 2020 bietet ich Meditation und Coaching im privaten und beruflichen Bereich an.